

天 然 し じ み の ふ る さ と



PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO

てしお

2025

11

No.820



今月の内容

- | | |
|----------------------|-----------|
| 02 暮らしのお知らせ / マチの伝言板 | 08 病院だより |
| 05 協力隊通信 | 09 マチの話題 |
| 06 町民カレンダー | 12 ひとのうごき |
| 07 こんにちは地域包括支援センターです | |



天塩町幼年防火クラブ 防火歩行パレード【9月30日】

暮らしの

お知らせ

Information

役場から
お知らせします！



天塩町二十歳の集い

教育委員会生涯学習係

☎01632(2)1026

次のとおり、令和8年天塩町二十歳の集いを開催します。

《日時》令和8年1月4日(日)14時から

《場所》社会福祉会館

《対象者》平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの方

新成人のみなさま

(氏名五十音順・敬称略)

更岸基線	石山晴樹
山手通8	大垣梨那
泉源	今野敬介
南開団地	齋藤遥
山手通8	齊藤陽南
新栄通3	砂原慎太
山手裏通7	武田遥
新開通9	田澤来希
南開団地	多々良理奈
南町	田中聖哉
南町	津田美里
山手通1	泊咲蘭
新栄通11	中西ころ
苗畑	己扇陽菜
新栄通3	宮越奏音
山手通5	横山晴
男能富	吉田章仁

※ご本人の住民票が天塩町にない場合でも、ご家族が町内にお住いで出席を希望する方は、11月12日(水)までにご連絡ください。

テレビ放送電波の停波について

企画商工課広報情報係

☎01632(2)1001

■地上デジタルテレビ放送設備のメンテナンスを実施します

次の日時・対象において、地上デジタルテレビ放送用ギャップファイラー(※)の設備メンテナンス作業に伴い、一時的にテレビ放送電波が停波いたします。

《日時》11月13日(木)9時30分～9時50分の約20分間に、1～2回にわたり停波し、地上デジタル放送の視聴ができなくなります。《対象世帯》役場屋上及び更岸送信点のギャップファイラーからテレビ放送電波を受信している世帯(※)地上デジタルテレビ放送の受信障害対策として設置されている中継局

マチの伝言板



自衛官等採用試験のご案内

■自衛官候補生

《資格》18歳以上33歳未満の者(32歳の方は採用予定月の末日現在、33歳に達していない方)《受付期間》年間を通じて行っております。

《筆記試験、口述・身体検査》受付時又は各自衛隊地方協力本部のホームページにてお知らせします。

《試験会場》受付時にお知らせします。

■陸上自衛隊高等工科学校(生徒)採用試験

○区分・推薦

《応募条件》男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活

動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者

《受付期間》10月1日(水)～11月28日(金)

《試験期日》令和8年1月10日(土)～12日(月・祝)※いずれか1日を指定されます

○区分・一般

《応募条件》男子で中卒(見込含)17歳未満の方

《受付期間》10月1日(水)～令和8年1月15日(木)

《試験期日》

・1次・1月24日(土)～25日(日)※いずれか1日を指定されます
・2次・2月12日(木)～15日(日)※いずれか1日を指定されます

◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所

〒097-0001 稚内市末広5丁目6番1号 稚内地方合同庁舎5階

☎0162(33)1227



北留萌消防組合 職員採用資格試験

令和8年度の北留萌消防組合職員採用資格試験を次のとおり実施します。

■社会人経験者

《採用条件(抜粋)》

・一般業務の経験年数が、高校卒業業者(短大・専門学校卒を含む)は5年以上、大学卒業業者は3年以上の者及び救急救命士資格取得者・年齢は40歳程度

《受付期間》随時

《試験日時》随時

■救急救命士

《採用条件(抜粋)》

・救急救命士資格取得者及び第49回救急救命士国家試験合格者
・昭和60年4月2日以降に生まれ方

《受付期間》11月7日(金)まで

※締切日の消印まで有効

《試験日時》12月9日(火)11時～17時頃

■一般消防職員

《採用条件(抜粋)》

・高校卒業(大学・短大・専門学

校卒を含む）で、昭和60年4月2日以降に生まれた方

《受付期間》11月7日（金）まで

※締切日の消印まで有効

《試験日時》12月9日（火）9時30分～17時頃

■共通事項

・採用条件は抜粋です。詳細は募集要項をご覧ください。

・日本国籍を有しない者、地方公務員法第16条に該当する者は受験できません。

《試験会場》北留萌消防組合消防本部（苫前郡羽幌町南5条4丁目6番地）

《北留萌消防組合ホームページ》
<https://www.kitarumoi.com>



◆お問い合わせ先◆

・北留萌消防組合消防本部

☎0164（62）12220

・北留萌消防組合消防署庶務課

☎0164（62）12246

・北留萌消防組合天塩支署

☎01632（2）15660



春休み海外研修 交流事業参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、2026年3月・4月の海外研修の参加者を募集しています。海外生活を通して国際感覚を養うことを目的としています。初めて海外へ行かれる方も安心して参加できるように、オンライン説明会、事前オリエンテーション、事前研修を行い、しつかり準備してから出発します。

《研修国》イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・カンボジア・ネパール・フィリピン

《内容》ホームステイ・英語研修・学校体験・文化交流・地域見学・野外活動など ※研修国（コース）により体験内容は異なります。

《日程》令和8年3月21日～4月4日のうちの8～14日間 ※研修国（コース）により異なります。

《説明会》オンライン形式

《対象》小3～高3 ※コースにより対象学年が異なります。

《定員》各15名

《参加費》29万円～70万円（航空券、宿泊費、食費、活動費、海外旅行傷害保険、事前研修費など）※研修国（コース）により異なります。

《締切》令和8年1月16日（金）

◆資料請求・お申し込み・お問い合わせ先◆

公益財団法人国際青少年研修協会
〒170-0001 東京都豊島区東池袋1-18-1 Hareza Tower 20階
☎03（6825）3130
FAX 03（6369）3696



戦没者遺児による慰霊 友好親善事業について

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、厚生労働省から補助を受けて実施しており、先の大戦で父等を亡くされた戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を実施するとともに、同地域の住民との友好親善をはかり、恒久平和な社会の構築を希求することを目的としています。

参加費用は10万円です（集合場所までの往復交通費や宿泊費等は含みません）。

付添希望者はご相談ください。

また、戦争の悲惨さ、平和の尊さを語り継ぐことを目的に、戦没者の孫、ひ孫、甥、姪の3親等以内の青年部が付添者として遺児に同行する場合には、実際にかかる旅行費用の3分の1の補助が国から認められています（遺児の参加費からではなく、旅費の3分の1が補助）。

なお、この事業は令和7年度をもって終了となり、今回が最後の実施となることから、是非この機会にご参加ください。参加者の高齢化を考慮して、看護師が同行します。

日程等の詳細は、日本遺族会事務局までお問い合わせください。

《実施地域》フィリピン、ミャンマー ※相手国事情により、実施時期の変更や取りやめとなる可能性があります。

◆お問い合わせ先◆

日本遺族会事務局
☎03（3261）5521



てしお温泉「夕映」 臨時休館日について

てしお温泉「夕映」につきまして、施設整備のため、次の期間は臨時休館とさせていただきます。
《期間》11月10日（月）～14日（金）※15日（土）より通常営業



建退共

KENTAI KYO

主な特長

- 国の制度で安全確実
- 掛金の一部免除
- 電子申請方式で手続き簡単

建設業のための 退職金制度

Q 建退共 で検索

(独) 勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部

TEL 03-6731-2866



！ 指名手配被疑者の 検挙に御協力を！

令和7年8月末現在、全国の警察から指名手配されている者は、凶悪事件等で特に警察庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約590人に上っています。

これらの被疑者は、殺人、強盗等の凶悪事件のほか、暴行、傷害、窃盗、詐欺、横領等の事件に関して指名手配されており、再び犯行を行うおそれがあります。

警察では、特に重大な犯罪の被疑者を選定した上で、11月中に全国警察の総力を挙げて追跡捜査を行うこととし、これら被疑者の早

期検挙に取り組んでいるところで

す。指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、国民の皆さんの御協力が必要となります。

指名手配被疑者によく似た人を見つけたといった情報など、どんなわずかなことでも結構ですので、警察に通報していただくようお願いいたします。



掲載を希望される方へ

12月号へ掲載を希望する方は、
11月12日(水)
までにお知らせください。

企画商工課広報情報係

警察庁 指定 重要指名手配

殺人 こ げ の ち ゃ し 小暮洋史 山形県山形市 TEL 023-571-0110 FAX 0120-647-590	殺人 お げ の ち ゃ し 小原勝幸 山形県山形市 TEL 023-571-0110 FAX 0120-647-590	殺人・強盗 み た て し ん い 見立真一 山形県山形市 TEL 023-571-0110 FAX 0120-647-590	殺人・強盗 は っ た ゃ い 八田與一 山形県山形市 TEL 023-571-0110 FAX 0120-647-590
---	---	--	--

あなたの情報が犯人を追い詰める!
捜査特別 報奨金 **300万円**

警察庁 ウェブサイト

警察庁 指定 重要指名手配

強盗殺人 し り し 林紹威 山形県山形市 TEL 023-571-0110 FAX 0120-647-590	殺人 き ゃ ち 吉屋強 山形県山形市 TEL 023-571-0110 FAX 0120-647-590	強盗殺人 り へ い 李会 山形県山形市 TEL 023-571-0110 FAX 0120-647-590	強盗殺人 お うち だ 宮内雄大 山形県山形市 TEL 023-571-0110 FAX 0120-647-590
--	--	---	--

警察庁 ウェブサイト

防災ひとくちメモ

そろそろ冬への備えを

秋の深まりとともに、朝晩の冷え込みが厳しくなり、冬の訪れを感じる季節となってきました。この時期になると、西高東低の気圧配置の日が多くなり、冷たい季節風が暖かい日本海を吹き抜ける際に海面から熱と水蒸気の補給を受けて、海上では発達した積雲の雲列（筋状雲）が形成されます。これが、日本海側を中心に降ったりやんだりを繰り返す、時雨（しぐれ）をもたらします。

上川・留萌地方では、季節の進行とともにしだいに雨から雪に変わり、例年、11月上旬～中旬頃に地面が雪に白く覆われる「積雪」状態になり、11月下旬～12月上旬頃には、降った雪がとけずに積雪状態が継続する「長期積雪（根雪）」が始まります。

昨年の初雪観測は、旭川・羽幌では10月19日で平年並みからやや早く、留萌は11月6日と平年よりも遅くなりました。また、旭川では初雪観測から約40日後の11月29日には1日で30センチの降雪を観測しました。一度に多くの降雪があるとそのまま「長期積雪（根雪）」なることもあります。また、峠や山間部では平地よりも気温が低いため、平地は雨でも、峠や山間部では路面が凍結したり、積雪状態となることがありますので、天気予報や週間天気予報で雪の予報が発表されたら、車のタイヤ

交換など早めに冬の備えを行いましょう。

また、防寒対策で体調管理をし、非常備蓄品や電池式ストーブ等の用意で非常時に備えましょう。

気象台では、冬の始まりに峠や山間部で初めて積雪状態になるときや、平地で初めて積雪状態になると予想された時には、「雪に関する気象情報」を発表して積雪や路面の凍結による交通障害について注意を呼びかけています。また、気象庁ホームページの「今後の雪」では、1時間毎に推定した現在の積雪の深さと降雪量の分布、及び、6時間先までの予測を表示することができますので、天気予報や交通情報などと併せてご利用ください。



《気象庁 HP「今後の雪」》

<https://www.jma.go.jp/bosai/snow/#zoom:7/lat:43.395740/lon:140.690198/colordepth:deep/elements:snowd>

◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台

☎0166(32)7102

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



天塩まちづくり・高大連携シンポジウム参加の感想

町民の皆様こんにちは。天塩町地域おこし協力隊（学芸員）の前川です。9月20日、福祉会館にて「天塩まちづくり・高大連携シンポジウム」が開催され、約120名の方々にご来場いただきました。

当日は、天塩高校2年生が総合的な探究の時間の活動として、麗澤大学・筑波大学の学生と共に考えた地域活性化のアイデアを発表しました。6つの班に分かれ、それぞれが工夫を凝らしたスライドを用い、原稿に頼らず発表していた姿がとても印象的でした。

審査の結果、天塩産の木材を活用し、食器の製作・販売を提案した「特産品班」が1位となり、11月には麗澤大学・筑波大学での発表に臨むことになりました。

私は今回、地学協働コーディネーターとして、サポート役という立場で参加しました。高校生と大学生が真剣に地域の未来を考える姿を間近で見ることができ、大変貴重な経験となりました。私自身が高校生の頃にはこのような活動に触れる機会がなかったため、天塩の高校生が地域活性化をテーマに学び、実践できることをとても羨ましく思いました。

こうした経験が将来の進路や地域への思いにつながっていくのではないかと期待しています。

そして何より、このような若い世代の取り組みを町民の皆様にもぜひ知っていただきたいと感じました。保護者の方や、ご興味のある方はぜひとも高校生の活躍に触れていただき、機会があればこの度のシンポジウムのような場にご参加いただければと思います。地域の大人との交流が、高校生にとって大きな励みとなり、次の挑戦への力につながります。今後も学校と地域をつなぐ橋渡し役として、少しずつ力を尽くしていきたいと思います。



令和7年度てしお塾 テシオコククジラ発掘秘話

天塩町地域おこし協力隊、天塩川歴史資料館学芸員の鷹尾です。資料館は今年度の最終開館日が来週に迫り、日々、冬季休館中に行う館内の整備やイベントの準備について考えております。

当館には、町民のみなさまにご寄贈いただいた天塩町の歴史を物語る上で重要な資料が揃っております。大正・昭和期に実際に使われていた道具類が多数を占めていますが、その中で、資料館2階で展示しているクジラの化石はある種の番外編のような立ち位置と言えるかもしれません。天塩町も人間も存在しない、かつてこの場所が海の底にあった時代の生き物の化石。コククジラ科の化石としては世界最古のものとされています。天塩町民のみなさまでも、テシオコククジラと名付けられたクジラの化石について詳しくご存じの方はあまりいらっしゃらないのではないのでしょうか。

みなさまにこの化石についてもっと知ってもらべく、この度、テシオコククジラを発掘された木村方一氏（沼田町化石館 名誉館長）を講師としてお招きし、「令和7年度てしお塾 テシオコククジラ発掘秘話」を開催する運びとなりました。本イベントは天塩小学校の「総合的な学習の時間」の授業の一環での開催となりますが、一般の町民のみなさまにも広くご参加いただけます。事前予約の上お越しくださいませ。事前予約やイベントに関する詳細情報は回覧のチラシ等をご確認ください。

《令和7年度てしお塾 テシオコククジラ発掘秘話》

日時：11月19日（水）4時間目（11：20～12：05）

場所：天塩小学校 体育館

※「てしお塾」は、天塩町に関する様々な講話を町民の方々向けに行う、2018年に開始したイベントです。

町民カレンダー

- ・日程は変更となる場合があります。
- ・ごみは当日の朝 8 時までに出してください。
- ・11 月の回覧日は 12 日と 26 日です。
- ・あいあいクラブ・・・こども園▶火～木、雄信内▶月

令和 7 年 11 月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
10 月	27	28	29	30	31	11 月 1
2	《文化の日》 3	4 ●運転免許更新時講習 [社会福祉会館] ・初回 10 時 ・優良 13 時 ・一般 13 時 45 分 ・違反 15 時	5 ☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10 時～12 時	6	7	8 ○こども園お遊戯会
9 ●糖尿病について 知ろうカフェ [ふれあいセンター] 10 時 30 分 ～11 時 30 分 	10 + 糖尿病内科外来 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13 時 30 分～15 時	11	12 《町内回覧日》	13	14	15 
てしお温泉「夕映」メンテナンス休館（10 日～14 日）						
16 + 眼科外来 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13 時 30 分～15 時	17	18	19	20	21 ☆いきいきサロン [雄信内老人憩いの家] 10 時～12 時	22
23 《勤労感謝の日》	24 《振替休日》	25	26 《町内回覧日》 ☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10 時～12 時	27 + 産婦人科外来	28 + 小児科外来 ○1 歳 6 カ月健診 ○3 歳児健診 12 時 30 分～13 時 ○乳児健診 12 時 40 分～13 時	29
30	12 月 1	2	3	4	5	6



こんにちは地域包括支援センターです

「人生会議」のススメ



■あなたや大切な人の「もしものとき」に備えて、話し合ってみませんか？

厚生労働省は11月30日(いい看取り・看取られ)を「人生会議の日」としています。

「人生会議」または「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)」とは、「もしものとき」に備えて、あなたの大切にしていることや、どこでどのような医療やケアを望んでいるか等について、自分自身で考え、家族や信頼する人、医療、介護の人たちと話し合い共有することをいいます。決めることが目的ではありません。何度も繰り返したくさんお話をすることが大切です。

■なぜ、人生会議が必要なのか

誰でも、いつでも、命に関わる大きな病気やケガをする可能性があります。命の危険が迫った状態になると、約70%の方が、これからの医療やケアなどについて、自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなるといわれています。

そのような「もしものとき」は、あなたの代わりに決断するのは、多くの場合ご家族です。

もし、あなたの気持ちがわからなかったら、家族はすごく悩んでしまうかもしれません。「本当にこれでよかったのかな……」とずっと心に残ってしまうかもしれません。だからこそ、元気なうちに自分の気持ちを伝えておくことで、あなたの気持ちを助けて

なるのではないのでしょうか。

■人生会議はいつから始めれば良いのでしょうか

いつといった決まりはなく、早すぎることも遅すぎることもありませんが健康なうちに始めることが理想です。なぜなら、病気や事故はいつ起こるかわからないからです。

話し合いの時期は、①元気で時間的余裕がある時(健康なすべての人) ②病気が悪化した時(高齢期や疾病、障害を持つ人) ③人生の最終段階。人生の節目(就職・退職・結婚・出産など)も良い機会となるでしょう。

話し合いと言っても、家族が遠方にいてそんな時間はないという方もいるかもしれません。

お盆やお正月など家族が集まる機会に話してみるのもよいのではないのでしょうか。話をしているうちに、自分でも気が付かなかつた気持ちに気が付かされることも多いかもしれません。心が落ち着く場所、好きな香り、好きな音楽、最期の晩餐に食べたいものなどまずは、そんなことから話してみませんか。

すべての人が人生会議をしなければならぬということではありません。あくまで、個人が主体的に考え進めるものです。知りたくない、考えたくない方への十分な配慮も必要です。

話し合いの進め方の例を紹介します。

人生会議の進め方(例)

1 大切にしていることは？

あなたにとって大切なことは何ですか？

2 信頼できる人は誰だろう？

大切にしていることを踏まえ、どのように過ごしていきたいかを、信頼できる家族や友人と話し合ってみましょう。

4 大切な人に伝えてみよう

話し合った内容を、大切な人に伝えてみましょう。また、医療や介護の専門職にも伝えてみましょう。

3 信頼できる人と話し合おう

あなたが信頼して、いざという時にあなたの代わりに受ける治療や介護について、話し合いたい人は誰ですか？

気持ちが変わるのはよくあること。
何度も繰り返し考えていきましょう。

福祉課窓口で、人生会議ノートと天塩版を希望者に配布しております。人生会議を始めるきっかけとして、人生会議ノートをご活用ください。

靴の中から始める健康改革

私達の足は毎日頑張っています。「歩く、走る、立つ」当たり前のように使っている足元ですが、実は「緑の下」の力持ち「どころか、文字通り「人生を支える土台」と言っても過言ではありません。それ故に、この大事な足にトラブルが起きると、身体全体の調子も狂ってしまうのです。

たとえば、「偏平足」、「外反母趾」、「足底腱膜炎」、「変形性膝関節症」、さらには「脊柱側弯症に伴う歩行の左右差」など、足の問題が原因で起こる症状は意外とたくさんあります。中でも見落とされがちなのが「魚の目（うおのめ）」や「タコ（胼胝・べんち）」と呼ばれる足裏の痛みです。地味だけど、歩くたびに「イテテ……」とつぶやきたくなる厄介者です。

こうした足のトラブルの裏には、足裏への「圧の偏り」があります。本来、足には内側縦アーチ・外側縦アーチ・横アーチという天然の「衝撃吸収クッション」が備わっています。ところがアーチが潰れたり、極端に高かったりすると、体重が一部に集中し、皮膚や関節、筋肉に過剰なストレスがかかるのです。

そして、もう一つ理学療法でよく使われる考え方、「運動連鎖（キネ

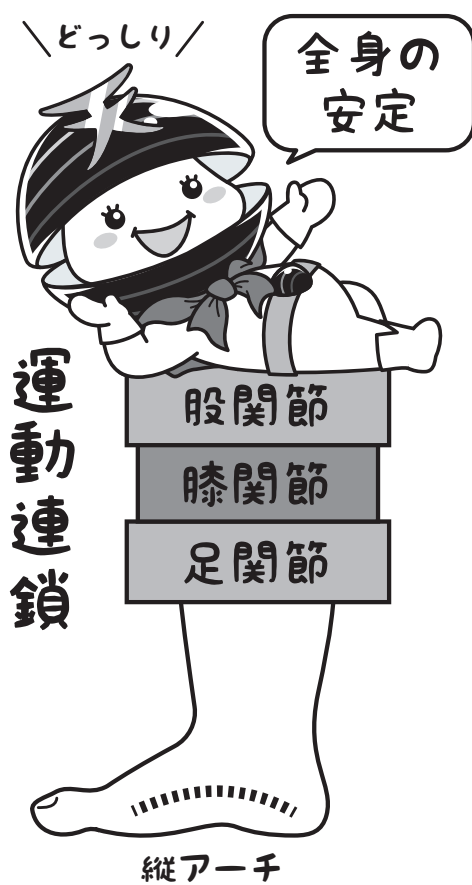
ティックチェーン）」。これは、「足が変われば膝が変わり、膝が変われば腰が変わる」というように、身体の一部の動きのズレが、連鎖的に全身に影響を及ぼすという理論です。例えば、足のアーチが崩れてかかところが内側に倒れると、すねの骨のねじれが起き、結果として膝の軟骨がすり減る……なんてことも。逆にいえば、足元を整えれば、その上に積みあがる身体も整ってくるのです。

ここで登場するのが「インソール（足底板）」。ただの「中敷き」と侮るなかれ。これは足にかかる力を上手に分散し、アライメント（骨や関節の並び）を調節し、足元から全身のバランスを整える頼れるアイテムなのです。痛みの軽減はもちろん、

歩き方の改善や、姿勢・体幹の安定にも効果があります。まさに「靴の中の小さな整備士」といえるでしょう。

そして、この足元のカスタマイズを担うのが「義肢装具士（ぎしそうぐし）」という国家資格を持つ専門職です。義足や義手の制作だけではなく、オーダーメイドのインソールや装具を通じて、患者の動作をサポートする職人さんです。

インソールによって、足の痛みや違和感、歩きにくさといった問題が根本から改善されることも多くあります。「たかが魚の目」と放っておいたその痛みも、インソールひとつで日常がぐっと快適になるかもしれません。



現在、当院には月に一度、釧路義肢株式会社より義肢装具士が来ていますので、インソールを作成することが可能です。

靴の中から始める「健康改革」あなたの足元、見直してみませんか。

（文責…理学療法士 高田拓幸）





天塩署へバックパネルを寄贈



▲バックパネルの前で横山会長(左)から目録を受け取る小関署長(右)

天塩地区警察官友の会(横山秀会長)が天塩警察署に広報用バックパネルを寄贈し、9月18日に贈呈式が行われました。天塩警察署では、これまで旭川方面本部からバックパネルを借りており、その都度片道3時間をかけて受け取りに行っていたことから、小関貴史署長は「大変ありがたい」と感謝を伝えました。バックパネルには天塩署の管轄地域である遠別町・天塩町・幌延町・豊富町の Kantorii サインがデザインされており、今後は天塩署で行われる感謝状の贈呈式や表彰状の伝達式などに活用されます。



絵手紙教室



▲絵手紙教室の様子

9月18日、天塩郵便局・雄信内郵便局の主催による「絵手紙教室」が社会福祉会館で開催され、町民15名が参加しました。日本絵手紙協会の公認講師・箕浦尚美氏が「ヘタでいいヘタがいい」「心は王様 手は家来」「心と心のキャッチボール」といった絵手紙の心得を説明し、筆で線を引く練習をした後、ハガキに野菜や果物などを描きました。参加者らは思い通りに描けないことも楽しみながら描き、味わい深い作品の数々が完成しました。絵手紙は町民文化祭への展示を経て、それぞれの宛先へと届けられます。



桂米助・立川志の春落語会



▲桂米助氏(右)、立川志の春氏(左上)、立川生九郎氏(左下)

9月24日、町教育委員会主催による「桂米助・立川志の春落語会」が社会福祉会館で開催され、約80名が来場しました。3名の落語家が登壇し、立川生九郎氏は間抜けな泥棒が森に潜んで追いはぎを試みる「鈴ヶ森」を、桂米助氏はご隠居から聞いた面白い冗談話を誰かに喋りたいがうまくいかない「新聞記事」を、立川志の春氏は知識がないまま茶の湯を始めた結果大変なことになってしまった「茶の湯」を演じ、体の動きを巧みに使った落語ならではの会話表現と軽妙な語り口で、会場は大きな笑いに包まれました。



お菓子作り体験も テトテプラス



▲ブルーベリーレアチーズ作りの様子

9月20日、サニースペース(海岸通4)で毎月恒例のコミュニティカフェ「Total+ (テトテプラス)」が開催されました。この日は稚内市上勇知のベカリリー「埜や(カヤニファーム)」をはじめ、マッサージ店やキッチンカーが出店。午後からはヨーグルト飲料を使ったブルーベリーレアチーズ作りが行われ、小学生5名が火を使わずに作れる簡単なお菓子作りを体験しました。

テトテプラスはボランティアが運営しているカフェで、開催日や内容が決まると町内各所にポスターが掲示されます。おいしいドリンクやスイーツを楽しめますので、一度足を運んでみてはいかがでしょうか。



赤い羽根チャリティPG交流会



▲プレーを楽しむ参加者ら

9月28日、天塩町社会福祉協議会主催の「赤い羽根チャリティパークゴルフ交流会」が町運動公園で開催され、町内外の愛好家や社協職員を含む約30名が参加し、腕前を競い合った。参加者らは強風が吹き荒れるなか3コース・27ホールを回り、ホールインワンを決めた人も。この交流会の参加費の一部は、町共同募金委員会に寄付されます。

【大会結果】《優勝》山口敏明さん、《準優勝》伊藤利光さん、《ニアピン賞》白田ツル子さん・畠山益直さん、《ホールインワン》渡辺英則さん・柏木信幸さん



「弁当の日」上映・講演会

あなたは子どもに何を遺せますか



▲上映会後に行われた安武監督による講演の様子

令和7年度北海道高等学校PTA連合会留萌支部主催による、食育をテーマとした映画「弁当の日」の上映会・特別講演会が9月27日、天塩高校体育館にて開催され、地域住民など50名が視聴しました。同映画は、2001年に香川県の小学校長が考案・提唱した、子どもたちが食事を作る経験を通じて成長や気づきを得て、家庭や地域社会のありかたを見つめ直す取り組みの過程を、ドキュメンタリー映像として製作し表現。上映後、監督を務めた安武信吾氏による講演では、子どもが台所に立つことから食育することや周囲への感謝、自己肯定など、映画に込めた意図や思いについて語りました。



母子寡婦会バス停サロン



▲続々と人が集まり、カレーやコーヒーなどを楽しんだ

10月7日、天塩バスターミナル(新栄通6丁目)で、天塩町母子寡婦会による「バス停サロン」が行われました。「バス停サロン」は今年9月に始まったイベントで、今回が2回目の開催です。現在未利用となっているバスターミナルの売店部分を活用し、1食につき10円が赤い羽根共同募金に寄付される「おもいやりカレー」をはじめ、ドリンクやお菓子の販売を行い、会員を含め約50名が訪れました。

サロンは今後も継続して開催される予定で、次回の開催は11月4日(火)となっています。

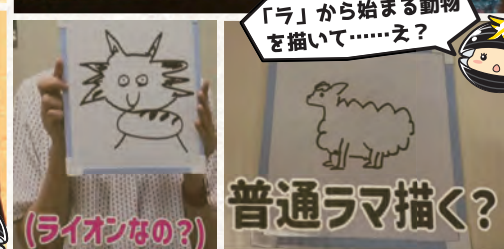
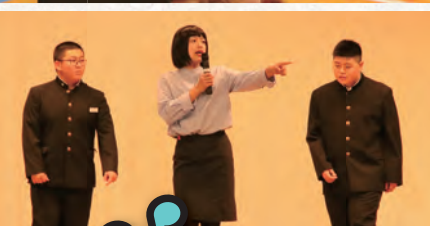


大先輩の講話を聴く天高生



▲講話を聴く天塩高校生

天塩高校では、魅力化推進施策の一環として多様な分野で活躍している同校卒業生を招き、自身の経験等について講演を行う「オーケセミ」を発足することとなり、10月3日、同校OBの津田廣喜さん(公益財団法人資本市場振興財団理事長)を講師に第1回目の記念講演会が同校体育館にて開催され、全校生徒、吉田町長、町議会議員など約100名が聴講。津田さんは、昭和42年同校を卒業し、東京大学法学部卒業後は大蔵省に入省、平成19年には財務事務次官を務めるなど国家財政のために奉職、退官後は早稲田大学教授を務められました。自身が高校在学時の思い出を語った後、「自分が燃焼できるものを見つけ人生の糧にしたい」と生徒にエールを贈りました。



▲河川公園での放水訓練



▲防火パレードの様子

同日の夜7時から、天塩町消防団による非常招集訓練が実施され、団員約30名が天塩支署に集合しました。団員らはホースの設置や接続、撤収の方法等を確認した後、河川公園に移動し放水訓練を行いました。

10月3日には、町内の商店や宿泊施設等の防火管理者で構成される「北留萌地区防火管理者連絡協議会天塩支部」の防火管理研修会が天塩支署で行われました。参加者は119番に通報した際の一般電話と携帯電話での違いを学んだほか、訓練の煙を充滿させたテント内を歩く体験や消火器の取り扱い訓練を行い、防火管理者としての意識を高めました。

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節を迎え、町内各所で啓発活動や訓練などが行われました。9月30日、町認定こども園おひさまの園児らで構成される天塩町幼年消防クラブの防火歩行パレードが行われました。北留萌消防組合天塩支署を出発したパレード隊列は、指令広報車と「てしお仮面」を先頭に、音楽に合わせて旧駅前通りを行進。沿道に集まった保護者や近隣住民に女性消防団員らが啓発グッズを配布し、火の用心を呼びかけました。

防火パレードや訓練で火の用心



広報てしお新年号で毎年恒例の「年男・年女インタビュー」にご協力いただける方を募集します！

《応募要件》

- ①天塩町に在住している午年の方（令和8（2026）年中に、12歳・24歳・36歳・48歳・60歳・72歳を迎える方）
- ②氏名と顔写真を掲載しても差し支えない方

《注意事項》

- ・他薦の場合は必ず本人に承諾をとってください。
- ・各年齢ごと1名ずつの掲載となりますので、複数の応募があった場合はご希望に添えない場合があります。

《ご連絡先》企画商工課広報情報係 ☎01632（2）1001 内線229 ✉kikaku@teshiotown.com

午年さん
いらっしやい！



戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

★お誕生おめでとうございます

（作返）

基川

誉さん

亮さん・美聡さんの二男

（苗畑）

佐藤

暁さん

弘起さん・美月さんの二男

（字天塩）

岡村

侑晟さん

光祐さん・奏衣さんの長男

●結婚おめでとうございます

（新栄通11）

吉村

凌佑さん

中西史奈さん

◆ごめいふくをお祈りします

（山手裏通7）

竹谷

薫さん

（南町）

小澤

福子さん

（山手通6）

阿部

フヨさん

（南開団地）

山内

和子さん

（山手裏通2）

富塚

信子さん

（山手裏通2）

富塚

信子さん

ご厚志のご紹介

■天塩町へ

天塩町

天塩吟友会

新栄通5

民宿さとう

■天塩町社会福祉協議会

愛情銀行へ

《香典返しとして》

福岡県

竹谷雅樹さん

南町

小澤芳幸さん

新栄通10

阿部光悦さん

富士見団地

山内祥智恵さん

山手裏通2

富塚智恵子さん

《社会福祉のために》

天塩町

陶芸サークル

■恵愛荘へ

山手通8

森野朋子さん

海岸通11

赤塚勤さん

天塩町

天塩町商工会女性部

天塩町

天塩町無線赤十字奉仕団

天塩町

天塩町母子寡婦会

編集後記

♪いつも「広報てしお」をご愛読いただきありがとうございます。広報担当の菅野です。

♪「てしお仮面」が皆さんの前に現れてから11月で丸13年になります。これからも色々なところで頑張ってくれるその一方で、応援よろしくお願いします。♪老若男女問わず夢中にする日本のキャラクター文化は海外でも知られているそうで、先日閉幕した大阪・関西万博では、日本の「ゆるキャラ」に倣って独自のマスコットを連れてきた海外パビリオンが複数あったようです。興味があったら調べてみてくださいね。♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、お気軽に企画商工課広報情報係までご連絡ください。

ひとのうごき



---人口---
2,550人（－1）
男1,315人（＋5）
女1,235人（－6）
---世帯数---
1,427世帯（－3）
（令和7年9月30日現在）



公式LINE
配信中！

◀友だち登録はこちらから！

今月の納税

納期 12/1

- ・町道民税（6期）
- ・国民健康保険税（6期）
- ・固定資産税（4期）



App Store
（iOSの方）

防災情報配信システム

@InfoCanal

（アットインフォカナル）

ダウンロードはこちらから！



Google Play
（AndroidOSの方）

