



デジタル庁 総務省 厚生労働省 建設省

マイナンバーカード

取得して5年目または10年目の方へ

更新の手続きのご案内

＼2、3ヶ月前に封筒が届くので、手続きしてね！／

5年
ごと
電子証明書の更新

ICチップ内の電子証明書を更新！

10年
ごと
カード本体の更新

写真も含めてカード本体を更新！

カードと電子証明書の有効期限はマイナンバーカードの表面で確認できます

電子証明書の有効期限が記載されていない方は、表記二次コードよりマイナポータルにログイン後、トップページからマイナンバーカードを選択して確認できます。

<https://myna.go.jp/>

更新は有効期限の3ヶ月前からできます！／

デジタル庁 カード更新

<https://www.digital.go.jp/policies/my-number-regeneration-date>

My Meidy © 2025 SANNO CO., LTD. APPROVAL NO. L862363 ※健康保険証(保険資格の提供)としての利用は、有効期限が切れた日から3ヶ月間は可能です。

「マイナンバーカード」と「電子証明書」には有効期限があります。有効期限はそれぞれに設定されており、更新手続きが必要です。

マイナンバーカードの有効期限について



マイナンバーカードや電子証明書の有効期限を迎える方には、期限の2～3か月前を目途に有効期限通知書が送付されますので、お早めに開封して、更新の手続きをお願いします。

《マイナンバーカードの有効期限》

カード発行時の年齢が、

① 18歳以上の場合…カード発行から10回目の誕生日まで

※2022（令和4）年3月31日までに、交付申請された20歳未満の方のマイナンバーカードの有効期限はカード発行から5回目の誕生日までです。

② 18歳未満の場合…カード発行から5回目の誕生日まで

《電子証明書の有効期限》

年齢に関わらず、電子証明書の発行から5回目の誕生日まで

更新手続きについての詳細は、デジタル庁ホームページ「マイナンバーカードおよび電子証明書の有効期限・更新（<https://www.digital.go.jp/policies/my-number/expiration-date>）」をご覧ください。



掲載を希望される方へ

1月号へ掲載を希望する方は、
12月10日（水）までにお知らせください。

企画商工課広報情報係

防災ひとくちメモ

冬のあらし、暴風雪への備え

本格的な冬を迎え上川・留萌地方では、発達した低気圧の通過や強い冬型の気圧配置によって、暴風雪に見舞われることが多くなります。

暴風雪の災害には、暴風による転倒や体温が奪われることによる低体温症等の人的被害や、視界不良や吹きだまりによる交通障害、電線着雪や飛散物による停電の発生などがあり、北海道では毎年のように発生しています。

特に、平成25年3月に道東地方を中心として発生した暴風雪では、吹き溜まりで立ち往生した乗用車の車内で、一酸化炭素中毒により親子4人が亡くなるなど、道内で9の方が亡くなる大きな災害となりました。

このような暴風雪災害を防ぐために、気象台では暴

風雪警報を発表するほか、暴風雪により広範囲に重大な被害のおそれがあるときには、気象情報に「数年に一度の猛ふぶき」「外出を控えてください」のキーワードを用いて発表し、厳重な警戒を呼びかけます。

暴風雪災害は、晴れて穏やかな天気から悪天へと急変したときに特に多く発生しています。暴風雪警報が発表されている地域では、今の天気が晴れや曇りでも決して油断せずに、不要・不急の外出は控えるようにしましょう。どうしても車で外出が必要なときは、車の立ち往生を想定して、防寒着や長靴、スコップなどを用意しておくとういでしょう。

《暴風雪への備え》

<https://www.data.jma.go.jp/sapporo/bosai/publication/boufusetu/img/ippan.pdf>

◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台

☎0166（32）7102

<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



公設民営塾通信

天塩町の皆さん、こんにちは。いつも大変お世話になっております。天塩町公設民営塾の岩立諭と申します。

この度、広報でしおにて、定期的に天塩町公設民営塾の活動を報告させていただきます。その中で、天塩高校生の

頑張りについても紹介したいと思います。

第1回目の今回は公設民営塾の概要についてです。

「天塩町公設民営塾」は、天塩町が天塩高校から日本全国の国公立、私立大学進学を目指す生徒を対象にした大学進学支援の為に学習塾になります。生徒一人一人の志望大学の受験科目に応じた授業をご提案させていただき、それぞれの志望大学にあった映像授業を専用タブレットにて視聴して学びを深めていきます。天塩町にある天塩高校へ通学しながら、将来の大学進学、そしてその先の夢に向かって、万全の準備ができます。また受講に必要な費用は全て、天塩町からご支援いただいております。

会場は「天塩高校」または「てしお温泉夕映」となります。実施時間は、曜日によって異なります。平日は 15:30 ~ 20:40 の間で前半は「天塩高校」、後半は「てしお温泉夕映」にて実施をしております。また週末や夏休みや冬休みの長期休業期間については、主に「てしお温泉夕映」で実施します。

公設民営塾で学び、天塩高校を卒業した生徒の皆様は北海道教育大学をはじめとした国公立大学や、北海学園大学や近畿大学などの道内外の私立大学でさらに学びを深めています。その中で、例えば教職や医療従事者を目指す生徒は、北海道教育大学や北海道医療大学、日本医療大学など志望校を早期に明確にし、受験科目の学習に取り組み「合格」という成果を挙げています。そのような生徒の多くはその学びを天塩町に持ち帰り、生まれ育った天塩町の為に、学びを生かしながら働きたいという希望をもっている生徒の皆様が非常に多いことに、公設民営塾担当としてのやりがい、そして責任を感じております。

これから迎える本格的な受験シーズンに向けて、公設民営塾で頑張る天塩高校生をぜひ応援してください。

運動教室通信

日本人の骨格に合わせたセルフケアやストレッチ「はじめての古典ヨーガ」を開催します。難しいポーズはなく、体が硬い人・腰痛や肩こりにお悩みの方も気軽に参加いただける内容になっています。

講師は愛知県在住の上村由夏先生。2024 年まで anan Web 版 anan beautiful+ にてからだケアの連載をするなど、各媒体

で執筆活動もしながら現在は全国を旅する移動教室型スタイルで活動中です。

予約不要となっておりますのでお気軽にご参加ください。

参加費 無料

はじめての
古典ヨーガ

難しいポーズはなく、身体が硬い人や男性も是非ご参加ください

12月12日(金) 19:00 - 20:15

天塩町社会福祉会館 大ホール



運動教室 LINE

◆お問い合わせ・お申し込み◆

天塩町ファミリースポーツセンター ☎ 01632 (2) 1873 もしくは天塩町運動教室 LINE にて

主催：天塩町教育委員会 運営：(一社) 天塩スポーツ健康づくりラボ

エルタックス eLTAX 道税・町税の申告がネットできる

北海道と留萌管内の全市町村では、地方税ポータルシステム eLTAX を利用して、道税(法人道民税・法人事業税・特別法人事業税・軽油引取税等)及び市町村税(個人住民税・法人市町村民税・固定資産税(償却資産)・入湯税等)の申告並びに一部の申請・届出を自宅やオフィスのパソコンから行うことができます。

また、一部の税目を除き電子納税することもできます。

▶エルタックスホームページ <https://www.eltax.lta.go.jp/>

▶ヘルプデスクへのお問い合わせ ☎ 0570-081459

▶eLTAX をご利用できる時間 8:30 ~ 24:00 (土日祝日、年末年始を除く)

◆お問い合わせ先◆

北海道留萌振興局税務課 ☎ 0164 (42) 8416 住民課税務係 ☎ 01632 (9) 7750