

回 覧



～復活！北の名門～

北海道天塩高等学校

大同窓会



卒業生・旧職員なら誰でも参加可能です！
思い出話に花を咲かせましょう！

2026年3月14日（土）

14:00～ 高校見学ツアー(受付13:30～)

場所 北海道天塩高等学校

15:30～ 歴代卒業アルバム展示(受付後閲覧可)

場所 天塩町社会福祉会館1階入口

17:00～ 大同窓会(受付15:30～)

場所 天塩町社会福祉会館大ホール



会費 3,000円（当日受付にて）

オードブル・飲み物提供あります。

お酒を飲まれる方はお車でのご来場はご遠慮願います。

詳細は
天塩高校Instagramへ

SCAN ME



参加申し込みはこちら
2026年1月31日（土）まで

SCAN ME



スマートフォンを
お持ちでないなど
参加申込みができない方は
天塩高校(☎01632-2-1108)
までご連絡ください

主催 北海道天塩高等学校同窓会
後援 天 塩 町

(回 覽)

- 1 日 時 令和8年1月5日（月曜日）午前10時30分から
- 2 場 所 屋外行事 消防署天塩支署前
屋 内 式 天塩町社会福祉会館大ホール
- 3 消防団員招集サイレン吹鳴日時
天塩・雄信内地区 令和8年1月5日（月曜日）9時30分
- 4 その他 今年は「はしご乗り」の演技は行いません。

過疎地域持続的発展市町村計画

意見の公募 について (パブリックコメント)

過疎地域持続的発展市町村計画の改定にあたりまして、住民の皆さまのご意見を広く募集するため次のとおりパブリックコメントを実施します。

■過疎地域持続的発展市町村計画とは・・・

天塩町の自立に向けて、地域資源等を活用し、持続可能な地域社会の形成・地域活力の更なる向上を目指す計画です。

■過疎地域持続的発展市町村計画（素案）の閲覧場所

- ① 天塩町役場 1階 町民ホール（正面玄関左側）
- ② 天塩町役場 雄信内支所
- ③ 天塩町ホームページ

【アドレス：<http://www.teshiotown.hokkaido.jp>】



■意見の公募期間

令和7年12月15日（月）から令和8年1月9日（金）まで

■意見の方法

郵送、電子メール、Fax、又は直接役場へお越しいただくのいずれかです。

- ※ 様式は任意で結構です。
- ※ 電話や口頭による応募は受付け致しません。
- ※ 住所・氏名・連絡先・コメントタイトル・ご意見を必ず記載して下さい。
- ※ 個別に回答は致しませんのでご了承ください。

応募・お問合せ先

天塩町役場〔企画商工課まちづくり推進係〕
〒098-3398 天塩町新栄通8丁目1466番地の113
Tel：2-1729（内線245） Fax：2-2659
E-mail：kikaku@teshiotown.com

回 覧

裏面もあります

予約
不要

年齢・体力関係なく
誰でも気軽に参加いただけます

- ✓ 柔軟性の向上
- ✓ 運動不足の解消
- ✓ 爽快感



運動教室

ご案内

問合せ

・公式LINE
・天塩町ファミリー
スポーツセンター
2-1873

令和7年度

運動教室に参加すると運動用品がもらえてハローポイントもつきます

【天塩町運動教室公式LINE】

- 予約や問合せは直接メッセージをお願いします ●カレンダー形式での予定表確認や、開催案内が届きます
- 悪天候などにより急遽中止になる場合があります。その場合はLINEにてお知らせいたします

種目	日にち	時間	場所
ヨガ	1月9日(金) / 2月13日(金) / ※裏面参照 3月8日(日)	19:00～ 20:15	社会福社会館和室
ストレッチポール	1月13日(火) / 2月5日(木) / 3月12日(木)	19:00～ 20:00	社会福社会館 大ホール
筋トレ	1月22日(木) / 3月24日(火)		
バランスボール	3月17日(火)		

- 【ヨガ】難しいポーズはなく誰でも気軽に始められます。体が硬い人ほど参加してほしいプログラムです。
 【ストレッチポール】ほぐす動作を中心に姿勢改善や、肩こり腰痛の改善にオススメです。
 【筋トレ】自重やチューブなどを使用し、強度別でお伝えしますのでお気軽にご参加ください。
 【バランスボール】前半は音楽に合わせて弾む有酸素運動と後半はボールを使ったストレッチと筋トレです。

種目	日にち	時間	場所
雄信内運動教室	1月28日(水) (ストレッチポール)	19:00～ 20:00	雄信内支所
	2月25日(水) (チューブストレッチ)		
	3月25日(水) (筋トレとストレッチ)		

種目	日にち	配信時間	視聴方法
オンライン筋トレ	2月19日(木) / 3月13日(金)	14:00～ 14:30	YouTube

YouTube内にて「天塩町オンライン運動クラス」と検索してください。配信時間以外でも視聴できます。

《主催》天塩町教育委員会 《主管》(一社)天塩スポーツ健康づくりラボ

日曜日午前中の開催だよ!

ヨガ教室

内 容

ほぐしやストレッチ動作を中心に痛みなどの改善に繋がっていきます。
難しいポーズはなく誰でも気軽に参加できます。

予約
不要

参加費
無 料

日 時

2026年3月8日(日) 10:00-11:15

場 所

天塩町社会福祉会館
2 階 和室

お問合せ

スポーツセンター TEL2-1873

講
師

ヨガのリズム。中島 まなみ

日本人の骨格に合わせた「沖ヨガ」をベースに日々できるセルフケアをお伝えしています。天塩町では毎月1回夜の時間帯に開催していますが、今回は日曜日開催となります。

※・※・※・※・※・※・※・※・※・※・※・※

年内における図書室利用のお知らせ

※・※・※・※・※・※・※・※・※・※・※・※

2025年の利用や貸し出し等につきましては12月30日(火)18時をもって終了となります。

そこで、年末年始に向けた貸し出す冊数の増量と、期間の延長を設けることに致しました。

普段、本が読みたいけど時間が無くて読めない方などもこの機会にいかがでしょうか？

● 本の貸し出す冊数を増量

2025年12月23日(火) ~ 2025年12月30日(火)

通常時〔図書 = 5冊 / 雑誌 = 5冊〕→〔図書 = 10冊 / 雑誌 = 5冊〕

※ 雑誌は増量の対象となっておりません

● 本(雑誌 含)の貸し出す期間を延長

2025年12月16日(火) ~ 2025年12月30日(火)

通常時〔2週間 以内 / 14日 以内〕→〔3週間 以内 / 21日 以内〕

16日以降の返却日は以下の日程となります

2025年	2026年	2025年	2026年
12月16日(火) →	1月 6日(火)	12月23日(火) →	1月13日(火)
12月17日(水) →	1月 7日(水)	12月24日(水) →	1月14日(水)
12月18日(木) →	1月 8日(木)	12月25日(木) →	1月15日(木)
12月19日(金) →	1月 9日(金)	12月26日(金) →	1月16日(金)
12月20日(土) →	1月10日(土)	12月27日(土) →	1月17日(土)
12月21日(日) →	1月11日(日)	12月28日(日) →	1月18日(日)
		12月30日(火) →	1月20日(火)

● 年末年始による図書室の休室期間

2025年12月31日(火) ~ 2026年 1月 5日(月)

年始は1月6日(火)からです

※ 社会福祉会館の休館にともない返却BOXの使用はできません

発行【天塩町社会福祉会館図書室】

歳末特別警戒実施!

期間 令和7年12月25日(木)から12月31日(水)まで

「自分は大丈夫」

なんて思っていないですか?

冬は、暖房器具など火気の使用頻度増加や、外出により家を空ける機会が増えるなど、住宅火災の危険性が高まります。

また、ホテル・旅館・物品販売店・飲食店等においても歳末の繁忙期を迎え、多数の人が出入りし、混雑が予想されますので、火気取扱いの不注意不始末には十分に注意しましょう!

