



こんにちは保健師です

肺がん CT 検診のご案内



あなたの
肺がんリスク
はどのくらい？



ブリンクマン指数 (喫煙指数) を計算してみよう！

ブリンクマン指数(喫煙指数)とは、健康と喫煙の関係を示す指標です。

喫煙が人体に与える影響は、今までに吸ったタバコの量に関係しているため、この数値が大きいほど、がんの発病率が高いことが知られています。



$$1 \text{ 日の喫煙本数} \times \text{喫煙年数} = \text{ブリンクマン指数}$$

例) 50 歳の方が、20 歳から 1 日平均 20 本吸っていた場合

$$20 \text{ 本} \times 30 \text{ 年} = \underline{600} \leftarrow \text{ブリンクマン指数}$$

指数が 400 以上：肺がんが発生しやすい状況

指数が 600 以上：肺がん高度危険・肺気腫(COPD)の危険大

指数が 1200 以上：咽頭がんの危険大

今回は天塩町で実施している「肺がんCT検診」についてご紹介します。通常、肺がん検診と聞くと、胸部X線(レントゲン検査)を思い浮かべると思います。胸部X線検査は一次検診で利用されており、多くの方が一度は受けたことがある検査ではないでしょうか。しかし、胸部X線検査では、大きさが2cm以下の小さながんの場合、肋骨や血管に隠れてしまうことがあります、発見することが難しい場合もあります。

そこで、今注目されている検査が「低線量肺がんCT検査」です。CT検査は、胸部X線と比べ、より小さく、より早い時期の肺がんを発見できるという特徴があります。また、通常の胸部CT検査に比べ、X線被ばくが少ないという特徴もあり、天塩町では令和4年から低線量肺CT検査を実施しています。さらに、昨年4月には肺がん検診が

肺がん CT 検診のご案内

【対象者】天塩町に住民票がある40歳以上の方

※次の方は対象外です

- ・肺疾患の既往歴があり、治療中または経過観察中の方
- ・ペースメーカーを装着している方
- ・妊娠中、または妊娠の可能性のある方

※胃バリウム検査実施後、1週間程度はCT検査を受けられませんのでご注意ください。

【検査内容】低線量肺CT検査

【場所】天塩町立国民健康保険病院

【検査日時】平日の火・水・木曜日

午後1時・1時半・5時(要予約)

【検査費用】料金は当日、病院でお支払ください。

| | 40～74歳 | | 75歳以上 (後期高齢者医療) |
|-------|--------|--------|--------------------|
| | 市町村国保 | それ以外 | |
| 肺CT検査 | 1,200円 | 3,600円 | 1,200円 |
| 喀痰検査 | 300円 | 900円 | 300円 |

イドラインが19年ぶりに改定され、低線量CT検査を用いた肺がん検診が50歳から74歳の重喫煙者を対象に推奨されることとなりました。日本のがんによる死亡の第1位が肺がんです。天塩町では、40歳以上の町民を対象に肺がんCT検診を実施しています。が、特に50歳以上の喫煙者や長期間の喫煙歴がある方、計算した指数が600以上の方は、ぜひ受けていただ

きたい検診となっています。検査は予約制です。検査を希望される方や検査についてのお問い合わせは、福祉課ふれあい係までご連絡ください。