

天塩町プレミアム付商品券の
ご利用有効期限が
まもなく
終了
いたします!



**有効
期限**

1/31 **(土)**
まで



プレミアム付商品券の**使用期限は1月31日**です。
残さず使って、天塩町の商工業の皆さんを応援しよう。
有効期限が切れたものは使用できません。
お家の中で確認してね。

※事業者の皆さんは**2月5日まで**にお忘れなく換金手続きを完了して下さい。

お問合せ先

天塩商工会

☎2-1045

「天塩～稚内 間」移動実態調査 を実施します(謝礼有)

天塩町民限定

【実施期間】 2026(令和8)年 1/15～3/21 ※日曜・祝日を除く

①



会員登録

登録・年会
等無料

表示名(開示)

メールアドレス(非開示)

パスワード

パスワード確認

居住地(非開示)

北海道

利用規約に同意

会員登録



「notteco」会員登録

※本人確認書類(運転免許証)等を提出、スマホ・PCにてメールアドレス・携帯番号認証。

②

「天塩-稚内」間・ドライブ登録 ・ドライブの日程/経路などを入力

ドライブ登録

1

2

3

基本行程

ドライブ登録

完了

最終のドライブをコピーする

ルート

出発地

目的地

経路を追加

経路を選択すると指定した経路を乗車地とした別のドライブが作成されます。そのルートからの経路を編集することができます。

日程



※ドライブ登録後、会員から「相乗り申請」があった場合、同乗の可否はご自身の判断によりお任せいたします。同乗無し、単独ドライブ可。

※ドライブ登録画面をPC・スマホでスクリーンショットで画像を記録・保存



④

事務局にて確認/精算

〔事務局〕天塩町役場企画商工課にてドライブ登録画像等を確認し「天塩-稚内」(片道)1ドライブ登録(※)に対して謝礼として500円(天塩商工会商品券)を差し上げます。(郵送または手渡し)
(※)相乗り同乗者無し、単独ドライブOK
☆参加アンケートへの協力をお願いします。



③



てしお・かめん

男性

54歳

運転技術評価 良い

Bronz

本人確認書類提出済み

2026/01/21 - 08:15

天塩-稚内間 相乗り交通

北海道天塩郡天塩町 → 北海道稚内市

北海道天塩郡天塩町

北海道稚内市

「ドライブ登録画面」の画像

を事務局(以下)にメールに添付して送信
〔メール送信先〕天塩町役場企画商工課
ouentai@teshiotown.com
「氏名」「表示名(ハンドルネーム)」「住所」「電話番号」を記載し《ドライブ登録画像を添付》メール送信

【注意・告知事項】

- ・本実証実験は、天塩町民における天塩～稚内間の移動実態の把握及び移動予定の計画性、nottecoドライブ登録操作性等について検証するものです。
- ・本実証実験の参加謝礼(ドライブ登録・画像送信)は移動予定の開示行為に対するものであり、運送行為に対するものではありません。
- ・本実証実験で知りえた個人の情報は、第三者への提供及び当該事業以外の目的では使用致しません。
- ・本実証実験において登録されたドライブ登録でのドライブ運転中に生じた事故等について責任は一切負いません。

【参加資格・条件】

- ・天塩町に在住し、普通運転免許証を保有している21歳以上75歳未満の方
- ・スマートフォン等の通信デバイスを所有及びメール送受信を含めnotteco会員登録及びドライブ登録が可能な方
- ・本人又は家族名義の自家用車を所有し、自賠責保険及び自動車任意保険に加入していること。
- ・参加者アンケートへの協力が可能な方

詳細はこちらをご覧ください

◇お問い合わせ(事務局)



ouentai@teshiotown.com



01632-2-1001

天塩町役場 企画商工課 (担当:菅原)

電話受付 8:30～17:15 (平日)



初心者用インストラクター付き卓あり

スマホ麻雀ゲームで行う「eスポーツ」卓あり

第11回健康麻雀サロン 大会

6年ぶりに復活

2026年 2月 14日(土)

申込フォーム



 9時受付 9:30~14:00 天塩町老人福祉センター(山手裏8)

 申込先 大会事務局 ☎ 2-3630 もしくは Googleフォーム  で

参加料

1,000円

(お弁当代含む)

参加資格

おおむね60歳

以上の町民

申込締切

2026年

1月30日(金)

《主催》天塩町社会福祉協議会

《主管》健康"麻雀"サロン大会実行委員会



参加無料

回
覧

認知症を知る、学ぶ

認知症サポーター養成講座

高齢者も若者も他人事ではない認知症。
自分、家族、身近な人のために
認知症を学びませんか。

日にち.. 2月7日(土)

時間..

午前10時30分～12時

場所.. 天塩町役場

講師

一般社団法人オルタナティブラボラトリー

宇野 輝和 氏

(認知症キャラバンメイト)

内容

- ・認知症の原因、症状
- ・認知症の人への対応
- ・サポーターの役割 など

ハローポイント20.Pがつきます
ハローカードをお持ちください

【申込み・お問合せ】

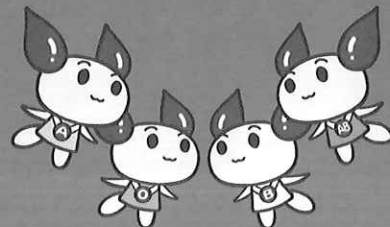
天塩町福祉課地域ケア係 (天塩町地域包括支援センター)

TEL.2-1728 (福祉課直通)

*参加希望の方は 2月 3日までに申し込みをお願いします。

当日は民生委員児童委員の研修と合同開催となります。

献血のお願い



令和7年度第3回巡回移動献血を、次のとおり実施いたします。
お近くにお立ち寄りの際には、ぜひご協力をお願いいたします。

1月29日(木)

時 間	実施場所
9:00～11:30	天塩町役場 前(新栄8)
13:00～14:00	天塩町バスターミナル駐車場(新栄6)
14:30～15:20	天塩町保健ふれあいセンター 前(川口)
15:40～17:00	天塩町立国民健康保険病院 前(川口)

献血が可能な年齢は、16歳～69歳です。

北海道では、1日平均600人相当分の血液が輸血されており、必要とされる血液を医療機関に安定的にお届けするためには、各年代の健康な方の献血協力が必要です。

しかし、現実には年代を重ねるごとに献血協力は減少し、特に10歳代・60歳代の献血協力の減少が顕著となっています。皆様の継続的なご協力をお願いいたします。現在の年齢基準では、16歳～64歳まで献血が可能です。

(60歳～64歳までの間に献血を経験されている方は、69歳まで献血可能)

また、献血後約1週間で血液検査の結果をお送りしていますので、ご自身の健康管理にお役立ていただければ幸いです。

※献血会場におけるご入場時のお願い

マスク着用の推奨と、手指消毒にご協力をお願いいたします。

(健康上の理由等によりマスク着用が難しい方は、マスク未着用でも入場いただけます)

天塩町福祉課ふれあい係
☎ 2-1728 (福祉課直通)



服薬について

- ♥ 当日服薬でも献血可能な薬 → 血圧(複数可)・コレステロール・鼻炎・尿酸値を下げる薬
- ♥ 当日服薬していなければ献血可能な薬 → 痛み止め・風邪薬(市販)
- ♥ 服薬中3日間不可な薬 → 抗生物質

※献血にご協力いただける方の健康を保護するため、服薬の有無にかかわらず、医師の問診により献血をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。
※血液の在庫状況により、200mL献血をご遠慮いただく場合がございます。

お 問 合 せ 先



あなたの献血で救われる命があります。

献血カードはデジタルへ！ラブラッドアプリで、もっとスムーズに献血を！

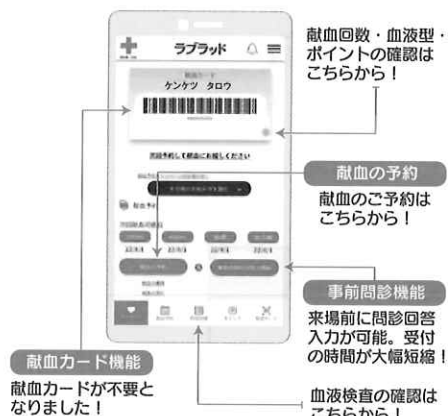
2026年1月5日より、日本赤十字社の献血カードと献血手帳の新規発行・更新が終了します。

これからは、ラブラッドアプリで献血をスムーズに！アプリで、カード不要に！予約＆事前問診で受付時間を短縮してご協力いただけます。

アプリのご登録やご予約がない場合でも献血は変わらずご協力いただけます。どんな方法でも、あなたの協力が必要とされています！



ラブラッド



Webサイト・アプリから献血予約が可能！お近くの献血会場を選択して、手軽に献血できます。



これまで献血会場でしかできなかった問診回答がWeb・アプリからできるようになりました。



ご自身の献血記録をいつでも確認することができます。



ご協力いただいた献血種類に応じて、献血ポイントがたまりません。また、献血予約することで予約ポイントも付与されます。ポイントはオリジナル記念品と交換可能です。その他、イベントやキャンペーン情報のご案内、便利な機能を多数備えています。



二次元バーコードを読み取って
アプリダウンロード！



※Apple および Apple ロゴは米国およびその他の国で登録された Apple Inc. の商標です。
※App Store は Apple Inc. のサービスマークです。
※Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。

ご予約について

ご予約がない場合でも献血にご協力いただけますが、予約の方を優先してご案内しています。／当日の混雑状況によっては、予約時間よりお待ちいただく場合があります。献血バスの特性上、天候や車両トラブルなどにより、ご予約いただいたお時間に献血の受付を開始できない場合や、献血実施が中止になる場合があります。

♥ 400mL献血のご協力をお願いします！

患者さんの副作用を軽減するという目的で、医療機関からの要請は、95%以上が400mL献血由来の血液です。基準を満たしている方は是非、400mL献血へのご協力をお願いいたします。

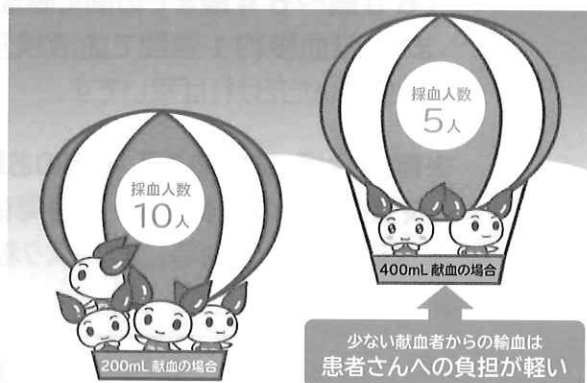


● 献血方法別の献血基準

項目	献血の種類	全血献血		成分献血	
		200mL	400mL	血漿献血	血小板献血
年齢	男性	16歳～69歳※	17歳～69歳※	18歳～69歳※	18歳～69歳※
	女性		18歳～69歳※		18歳～54歳
体重	男性	45kg以上	50kg以上	45kg以上	
	女性	40kg以上		40kg以上	
献血間隔	男性	4週間後	12週間後	2週間後	
	女性		16週間後		
年間採血量	男性	1,200mL以内		血小板成分献血1回を2回分に換算して 血漿成分献血と合計で24回以内	
	女性				

※65歳以上の献血については、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

患者さんの副作用軽減



北海道内の献血施設

北海道赤十字血液センター

札幌市西区二十四軒2条1丁目1-20 ☎0120-506-673

受付時間 [全血] 9:00～12:00/13:00～17:00

[成分] 9:00～12:00/13:00～16:30

アスティ献血ルーム

札幌市中央区北4条西5丁目アスティ45ビル7階 ☎0120-324-545

受付時間 [全血] 10:00～13:00/14:00～18:00

[成分] 10:00～12:00/14:00～17:00

大通献血ルーム

札幌市中央区大通西4丁目札幌大通西4ビル11階 ☎0120-638-105

受付時間 [全血] 10:00～13:00/14:00～18:00

[成分] 10:00～12:00/14:00～17:00

北彩都あさひかわ献血ルーム

旭川市宮下通7丁目イオンモール旭川駅前4階 ☎0120-128-343

受付時間 [全血] 10:00～13:00/14:00～18:00

[成分] 10:00～11:30/14:00～15:20

新さっぽろ献血ルーム

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目duo-1地下1階 ☎0120-255-592

受付時間 [全血] 10:00～13:00/14:00～18:00

[成分] 10:00～12:00/14:00～17:00

帯広すずらん献血ルーム (日曜のみ開所)

帯広市東7条南9丁目13-4 ☎0120-245-125

受付時間 [全血のみ] 9:00～12:00/13:15～17:00

※定休日につきましては、各施設へお問い合わせいただくか、北海道赤十字血液センターのホームページにてご確認ください。

公式 Instagram 開設！

道内の献血バス運行情報（土日祝）やキャンペーン情報を配信中

フォロー
待ってるっ！

