

健診に行こう。

気づくことが、健康の第一歩。



春の総合健診

令和8年 4月17日(金)・18日(土)

場所/天塩町保健ふれあいセンター

【お問い合わせ】 福祉課ふれあい係 ☎ 2-1728(直通)

お申し込みは
裏面から >>>



春の総合健診

申し込み準備シート

太線で囲んだ部分に記入して申し込んでください

記入時間

約 **5** 分

3STEPでかんたん
申し込み!

01 日時を決めましょう

第1希望	4月	日	番
第2希望	4月	日	番
第3希望	4月	日	番

日にち	4月17日(金)・18日(土)	
時間	① 6:00-6:30	⑥ 8:30-9:00
	② 6:30-7:00	⑦ 9:00-9:30
	③ 7:00-7:30	⑧ 9:30-10:00
	④ 7:30-8:00	⑨ 10:00-10:30
	⑤ 8:00-8:30	⑩ 10:30-11:00

02 受ける健診の内容を決めましょう

	特定健診 基本健診	胃がん検診	肺がん検診	大腸がん検診	肝炎ウイルス 検診	前立腺がん 検診	エキノコックス症 検査		
○をつけてください >>>							対象者は 全員実施		
対象となる方	20歳以上	20歳以上	20歳以上	20歳以上	40歳以上で、過去に 肝炎ウイルス検診を受けたことが ない方	50歳以上 の男性	小学3年生以上の方 (5年に1回の検査)		
検査内容	・医師の診察 ・身体計測 ・腹囲測定 ・血液検査 ・尿検査 ・心電図検査 ・眼底検査	バリウム検査	胸部レントゲン	便潜血検査	血液検査 ※B型・C型肝炎 への感染の有無を調べます。	血液検査	血液検査 ※エキノコックス症 の感染の有無を調べます。		
料金	39歳以下	国保	無料	700円	200円	300円	対象外	対象外	
		それ以外	無料	1,800円	700円	800円			
	40~74歳	国保	無料	700円	200円	300円	300円	200円	無料
		それ以外	★下記参照	1,800円	700円	800円	1,000円	700円	
75歳以上		無料	700円	200円	300円	300円	200円		

※生活保護の方は全て無料です。

※エキノコックス症検査と肝炎ウイルス検診の無料対象者はオプションとなるため、基本的に検査を実施いたしません。

40~74歳の
社会保険・被扶養者の方へ

- **特定健診受診券をご用意ください**：特定健診を受ける場合には、ご加入の医療保険者(協会けんぽ等)から発行される特定健診受診券が必要です。**受診日までにご用意ください。**
- **ご加入の医療保険により料金が異なります(★)**：特定健診の料金はご加入の医療保険によって異なります。オプション検査は別途料金がかかります。詳しくはお問い合わせください。



03 申し込みを しましょう

申し込み先	締め切り
天塩町福祉課ふれあい係 ☎ 2-1728 (直通) 受付時間 / 平日8:30-17:15(土日祝日は除く)	令和8年4月9日(木)まで

★次回の総合健診は令和8年9月11日(金)・12日(土)に行います★

令和 8 年度非常勤職員募集のお知らせ

令和 8 年度天塩町非常勤職員（会計年度任用職員）を次のとおり募集いたしますので、希望者は申し込みされますようお知らせいたします。

*障がい者を対象とした採用（身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方）についても実施します。

会計年度任用職員とは、地方公務員法第 22 条の 2 の規定に基づき、任期を 1 会計年度以内として任用される一般職非常勤職員です。

1 募集職種

職種名	業務内容	必要資格等	勤務時間	給料・報酬	募集人数	就業場所
一般事務 (フルタイム)	行政事務一般	パソコンの基本的な操作ができる方	8:30~17:15 (休憩 1 時間)	(月給) 195,800 円~232,000 円	・役場 9 名程度 (障がい者雇用含む) ・雄信内支所 1 名	天塩町役場 雄信内支所
一般事務 (パートタイム)	行政事務一般	パソコンの基本的な操作ができる方	8:30~17:15 (週 31 時間以内)	(時給) 1,203 円~ 1,425 円	・役場 1 名程度	天塩町役場
集落支援員 (雄信内地区)	行政一般、地域の活動支援、高齢者見守りなど	パソコンの基本的な操作ができる方	8:30~17:15 (休憩 1 時間)	(月給) 195,800 円~232,000 円	・雄信内支所 1 名	雄信内支所
運転技術員 (フルタイム)	運転業務 庁舎内外の施設管理	普通自動車免許を有する方(大型、大特免許所持者尚可)	8:30~17:15 (休憩 1 時間)	(月給) 195,800 円~232,000 円	1 名	天塩町役場
支所管理人 (パートタイム)	施設の維持管理業務	なし	8:30~12:00	(時給) 1,203 円~ 1,425 円	1 名	雄信内支所

※集落支援員（雄信内地区）とは、雄信内地区の状況の調査や地域の課題の把握など、地域の維持活性化に係る仕事や、高齢者の見守りなど、地域住民の生活維持のための活動支援等を行う業務です。

2 応募資格 上記の募集職種の必要資格等を満たす 18 歳以上の方で、以下のいずれにも該当しない方

- (1) 禁錮以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで又はその執行を受けることがなくなるまでの者
- (2) 天塩町において懲戒処分を受け、当該処分の日から 2 年を経過しない者
- (3) 日本国憲法又はその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、又はこれに加入した者

3 任用期間等 令和 8 年 4 月 1 日~令和 9 年 3 月 31 日

4 休暇・休日 休日は土・日曜日（週休 2 日制）、国民の祝日、年末年始（12 月 31 日~1 月 5 日）です。
年次休暇は、条例に基づいて付与されます。特別休暇（忌引等）は別途規定があります。

5 給料・手当等

- (1) 給与・報酬・・・上記に記載のとおり（勤務経験により加算あり）
- (2) 通勤手当・・・常勤職員に準じて支給
- (3) 期末手当・勤勉手当・・・基準日（6 月 1 日、12 月 1 日）において、6 カ月以上の任期があり、かつ、週 15 時間 30 分以上勤務している場合に、勤務実績に応じて、年間最大 4.6 5 月分を支給
- (4) 退職手当・・・フルタイム勤務者が 1 年を超える勤務をした後、6 か月を超える勤務をした場合に対象

6 社会保険等 北海道市町村職員共済組合短期保険・厚生年金保険・雇用保険・災害補償保険の適用があります。
フルタイム勤務者が 1 年を超える勤務をした場合には、雇用保険を喪失し退職手当組合に加入します。

7 申込方法 履歴書（写真添付）を総務課総務係へ持参又は郵送で提出してください。

8 申込期限 令和 8 年 3 月 10 日（火）まで（必着）

9 問合せ先 〒098-3398

天塩郡天塩町新栄通 8 丁目 1466 番地の 113
天塩町役場 総務課総務係
TEL 01632-2-1001（内線 223）

令和8年 3月 外来診療予定表

3月の外来診療体制は次のとおりとなります。

ただし、やむを得ない事情により予告なく変更する場合がありますので、ご了承ください。

受付時間 日		外 来 診 療				出張医外来			各種予防接種
		午 前 8:30 - 11:00		午 後 14:00 - 16:00		診療科	医師	受付時間	
1	日								
2	月	橋本	小笠原	橋本	小笠原				麻疹風しん
3	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				水痘、おたふく
4	水	橋本	小笠原	休診	休診				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
5	木	橋本	小笠原	休診	休診				BCG
6	金	橋本	小笠原	橋本	小笠原				日本脳炎
7	土								
8	日								
9	月	橋本	休診	休診	小笠原	糖尿病内科	続木	8:30~11:00	
10	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				水痘、おたふく
11	水	橋本	小笠原	休診	休診				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
12	木	橋本	小笠原	休診	休診	眼科	加藤	12:00~15:00	(要予約)
13	金	橋本	小笠原	橋本	小笠原				日本脳炎
14	土								
15	日								
16	月	橋本	小笠原	橋本	小笠原				麻疹風しん
17	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				日本脳炎
18	水	橋本	小笠原	休診	休診				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
19	木	橋本	小笠原	休診	休診				BCG
20	金								
21	土								
22	日								
23	月	休診	小笠原	休診	小笠原	眼科	鈴木	9:00~14:00	(要予約)
24	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				水痘、おたふく
25	水	橋本	小笠原	休診	休診				5種混合、ロタ、肺炎球菌、B型肝炎
26	木	橋本	小笠原	休診	休診	婦人科	小野	13:00~16:00	(要予約)
27	金	橋本	休診	休診	小笠原	小児科	平野	9:00~16:00	(13:00ふれあいC)、全て接種可
28	土								
29	日								
30	月	橋本	小笠原	橋本	小笠原				麻疹風しん
31	火	橋本	小笠原	橋本	小笠原				日本脳炎

- 【お願い】
- ◎ 発熱、咽頭痛等カゼの症状のある方については、受診について電話でお問い合わせいただき、外来看護師の指示に従うようお願いいたします。
 - ◎ 下記の日程につきまして、医師不在及び出張医外来診療のため休診といたします。
休診日…9日午前(小笠原副院長)午後(橋本院長)、23日(橋本院長)
27日午前(小笠原副院長)午後(橋本院長)
 - ◎ 糖尿病内科外来につきまして、上記の診療時間以外に、8:30~9:00及び13:00~14:00の時間帯は予約患者様の診療を行います。対象の方は医師の指示があった患者様のみとなりますのでご了承ください。
 - ◎ 時間外におけるコンビニ受診(緊急性の低い軽症や気軽な受診)は、緊急性の高い患者様の治療に影響がありますのでご遠慮いただき、外来診療時間に受診願います。
不明な点がございましたら、病院受付窓口へお問い合わせください。

天塩町立国民健康保険病院 (Tel 2-1058)

ボランティア通信

令和 8年2月発行

天塩町ボランティア連絡協議会事務局

社会福祉法人 天塩町社会福祉協議会

☎ 2-3201 📠 9-2800



令和7年12月7日(日)社協主催の「天塩町地域福祉大会」では、天塩高校生の活動が会場を盛り上げました。ボランティアクラブは赤い羽根募金活動であるビンゴ大会の運営を手伝い、茶道部は専用ブースにてお点前を披露しました。

大会終了後には、予定にはなかった後片付けまで進んで行いました。自ら考えて行動する姿はとても頼もしく、地域の未来を担う若い力の素晴らしさを感じました。

活動された生徒さんも先生も、本当にお疲れ様でした。

母子寡婦会は、持ち帰り用の炊き込み御飯をつくる活動を毎年行っており、やさしいお味で、参加者や職員から好評をいただいております。

令和7年9月19日(金)「ふまねっとサポーター養成講座」を行いました。

ふまねっと運動は、北海道発祥のフレイル予防に効果的な運動として全国的に広まっています。

登録ボランティア6名と社協職員2名が受講し、地域で活躍をしています。「バス停サロン」「ケアハウスレクリエーション」で教室を開き、デイサービスではインストラクターの補助をし運動機能向上訓練を行っています。



【町外イベントへの参加】

令和7年8月30日(土)倶知安町にて開催
「ボランティア愛ランド北海道2025inしりべし」
(8年度は北斗市にて開催)



令和7年10月25日(土)初山別村にて開催
「ボラネット・スキルアップ事業～
終活は今からはじめよう!～」



ボランティア活動報告

天塩中学校 除雪ボランティア



傾聴ボランティア



生活支援体制整備事業では、社協の地域ささえあい推進員とともに傾聴ボランティアさんが高齢者のお宅を訪問し困りごとの聞き取りなどを行っています。
毎週火曜日ケアハウスレクリエーションでも傾聴ボランティアが活躍しています。

老人クラブ連合会 × ボランティア連絡協議会 河川公園清掃



老人クラブ長寿会、母子寡婦会 天高ボランティアクラブ 赤い羽根募金活動



サロンボランティア



老人福祉センター 環境整備

使用されている皆さまが自主的に行っています。



母子寡婦会 古布切り、デイサービス花植え



母子寡婦会「バス停サロン」オーオープン🌈しました



世代を超えた町民の居場所づくりを母子寡婦会が始めました♥

毎月第1火曜日の11時～15時 ドリンク100円、軽食500円(10円が赤い羽根募金)も用意されていますが、ふらっと♥どなたでもお立ち寄りいただけます。バスを待つ方にもご参加をいただいております。軽食はカレーなどを提供しておりますので、材料のご寄付をしていただける方を募集しております。夏休みには子ども向けイベントも開催する予定ですので、お楽しみに🎵

