

## 令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 天塩町内の小・中学校の状況及び今後の体力向上策

学校数：小学校1校・児童数10名、中学校1校・生徒数13名

### ○ 実技に関する調査の状況

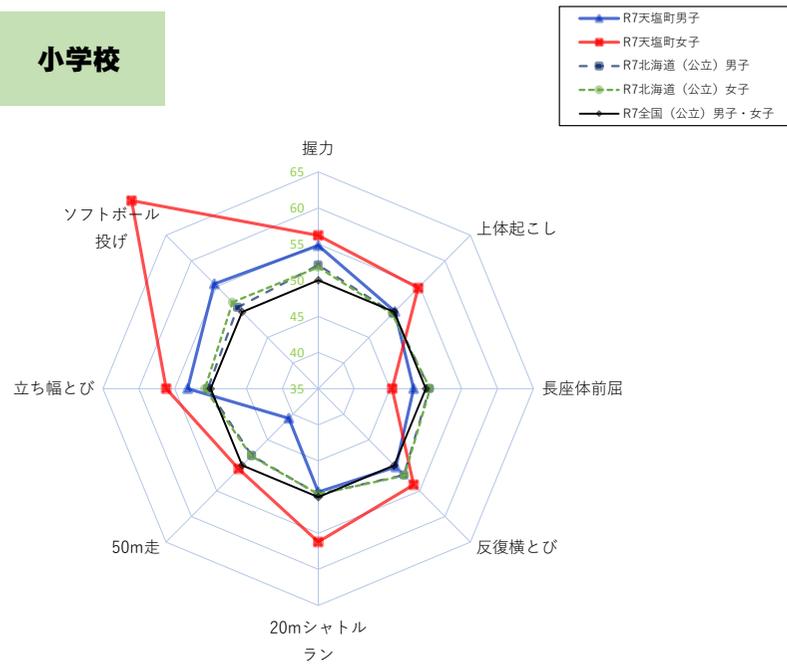
・各種目の全道及び天塩町における全国平均値を50とした場合(T得点)の状況

小学校	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフトボール投げ	体力合計点
R7天塩町男子	54.8	50.1	48.3	50.3	49.3	40.8	53.2	55.5	49.3
R7天塩町女子	56.2	54.7	45.3	53.8	56.2	50.7	56.2	71.8	58.5
R7北海道(公立)男子	52.1	49.8	50.5	51.9	49.6	48.1	50.4	50.9	50.6
R7北海道(公立)女子	51.8	49.6	50.6	52.0	49.6	48.2	50.8	51.9	50.7
R7全国(公立)男子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
R7全国(公立)女子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0

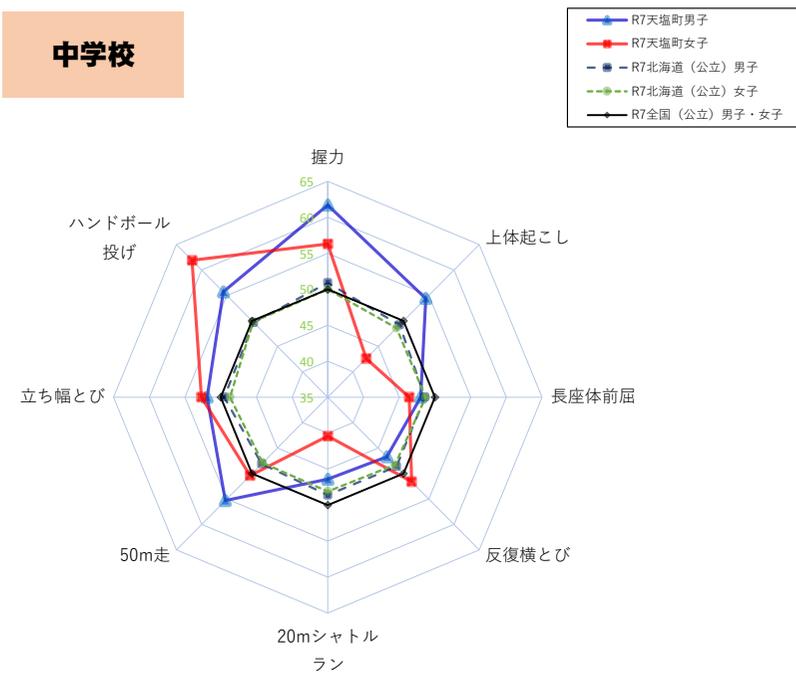
中学校	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20mシャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンドボール投げ	体力合計点
R7天塩町男子	61.7	54.4	48.0	46.7	46.4	55.3	51.9	55.7	54.4
R7天塩町女子	56.3	42.6	46.4	51.6	40.4	50.4	52.7	61.9	46.1
R7北海道(公立)男子	50.9	49.2	48.6	48.6	48.6	48.1	49.5	49.7	49.0
R7北海道(公立)女子	50.0	48.6	48.7	48.3	48.1	47.9	48.7	49.8	48.3
R7全国(公立)男子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0
R7全国(公立)女子	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0

・各種目の全国平均値を50とした場合(T得点)の全道及び市町村の状況をレーダーチャートで表示

### 小学校



### 中学校

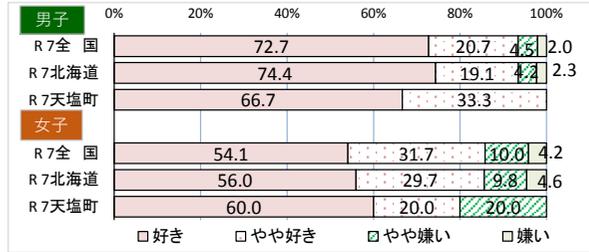


## ○ 質問調査（児童生徒質問調査・学校質問調査）の状況

### 小学校

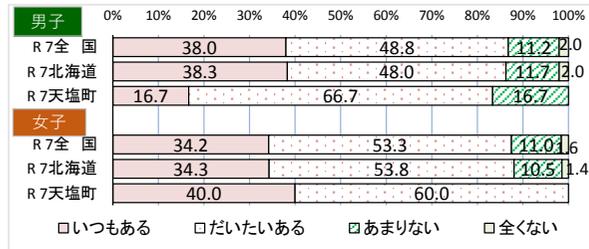
#### 【児童質問調査】

・運動(体を動かす遊びをふくむ)やスポーツをすることは好きですか。



#### 【児童質問調査】

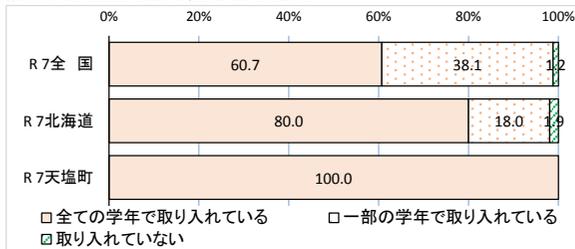
・体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



#### 【学校質問調査】

### 小学校

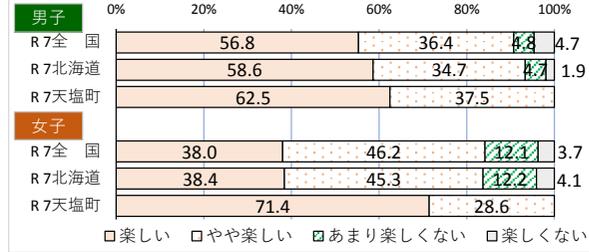
・体育授業で児童同士で話し合う活動



### 中学校

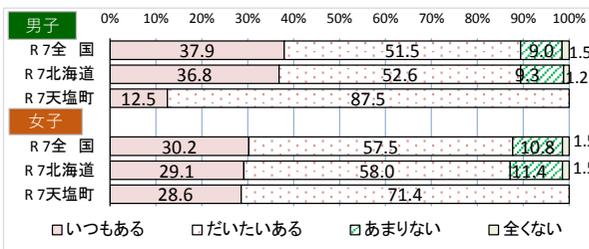
#### 【生徒質問調査】

・保健体育の授業は楽しいですか。



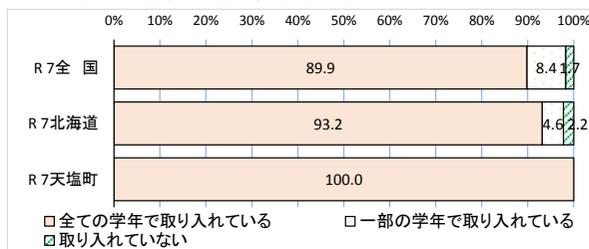
#### 【生徒質問調査】

・保健体育の授業で、友達と助け合ったり、教え合ったりして学習することで、「できたり、わかったり」することがありますか。



### 中学校

・保健体育授業で生徒同士で話し合う活動



## ■ 調査結果の分析

### 小学校

#### 【成果】

小学校においては、体育の授業において目標を意識した授業展開やICTを活用しながら運動に取り組む授業展開をしたことにより、運動に対する意識が高まり、「運動が好き」「運動がやや好き」と肯定的な回答した児童の割合が全国、全道を上回ったと考えられる。

#### 【課題】

全国及び全道と比較して、体育の授業において、友達と助け合ったり、教え合ったりする学習を通して達成感を感じている児童の割合が高いものの、ねらいの共有に課題が見られるため、「できた」「わかった」と回答した児童の割合が全国、全道を下回ったと考えられる。

### 中学校

#### 【成果】

中学校においては、保健体育の授業において友達と協力しながら運動に取り組んだり、課題を解決する学習活動に取り組んだりしたことにより、「できた」「わかった」と肯定的に回答した生徒の割合が全国、全道を上回ったと考えられる。

#### 【課題】

全国及び全道と比較して、保健体育の授業において、協働的な学びを通して達成感を感じている生徒の割合が高いものの、ICTの活用で課題が見られることから、ICTを使った学習をとおして「できた」「わかった」と回答した生徒の割合が全国、全道を下回ったと考えられる。

## ■ 天塩町体力向上に向けた改善方策

- ・全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた体育授業の改善・充実や体力づくりの促進
- ・外部人材の活用やオンラインによる部活動の遠隔指導の実施
- ・スキー授業や水泳授業など外部人材を活用した体力・運動能力の向上に向けた取組の充実