



こんにちは地域包括支援センターです
訪問型サービスC
(短期集中予防サービス)のご紹介



■訪問型サービスCとは

保健師・管理栄養士・理学療法士などの専門職が自宅に訪問し、体力や運動機能の向上、口腔機能や栄養状態の改善などを目的に短期・集中的に支援を行うサービスです。筋力低下や体重減少など、困りごとに合わせて一人一人にあった介護予防のプログラムを3〜4ヶ月間実施し、生活機能の改善・維持を目指します。

■対象者

・要支援認定(要支援1・2)を受けている方
・65歳以上で基本チェックリストに該当された方(事業対象者)
※事業対象者になるかどうかはご相談ください
・上記のいずれかに該当し、体力の低下、生活機能の低下、閉じこもりなどで訪問による個別指導を必要とする方

■利用の流れ

- ①訪問・面談：保健師が相談内容や身体の状態、自宅の環境を確認します。
- ②担当者会議：専門職と一緒に困りごとをどうすれば良いか考えます。
- ③プラン作成：目標や具体策について

て計画を立てます。

④訪問支援：専門職が訪問し、取り組みの助言や指導を行います。

⑤目標の達成状況を確認：どのような生活が変わったのかを確認します。

⑥モニタリング：支援終了から3〜6ヶ月を目途に訪問し、その後の状況を確認します。

お身体の調子が気になる方は天塩町地域包括支援センターにご相談ください。また、今回ご紹介したサービス以外にも天塩町では様々な介護予防事業を行っています。詳しくは「令和8年度いきいきシニア応援事業・総合事業一覧」を天塩町ホームページに掲載していますので、ご覧ください。また、紙で必要な方は地域包括支援センターで配布しておりますので、お声かけください。

天塩町いきいきシニア応援事業 ※町ホームページでは大きく掲載しています

令和8年度 天塩町いきいきシニア応援事業・総合事業一覧

こんな方におすすめ	おすすめの事業など	対象者	場所と時間	回数等	内容	送迎	自己負担	ポイント対象	申込・問合せ先
相談したい	食事の支度や掃除など生活に困り事がある、介護・福祉・健康・医療などの相談をしたい	総合相談事業	役場相談室/ご家庭等	相談内容により、時間はかわります	困りごとの相談をお聞きし、サービスの紹介や手続き方法等のご説明、担当者等との連絡調整を行います	希望者には訪問	—	—	天塩町役場 福祉課地域ケア係 2-1728
	物忘れが気になるので、相談したい	物忘れ相談	役場相談室/ご家庭等 1時間程度	月1回/随時対応	保健師による相談・サービスの紹介、認知症の程度の確認等	—	—	—	
	介護の悩みを相談したい、介護疲れや不安を抱え込まないよう話をしたい	介護相談会 (介護教室・介護者交流会)	介護者、介護に関心のある方	回覧等でご案内します	年2回程度	介護に関する勉強会、茶話会等	—	—	
家にきてほしい	福祉用具や住宅改修について相談したい 自宅でするリハビリを教えてください	成年後見制度利用支援事業	役場相談室等	随時	困りごとをお聞きし、必要に応じて制度の説明や相談機関をご紹介します	—	—	—	※要支援認定者・事業対象者となるには、手続きが必要で、裏面をご確認ください。
	介護や認知症の知識のある人の見守りを受けたい	高齢者見守り事業	各ご家庭 1回/時間程度	随時	ヘルパー等が見守り訪問を行い、困りごとなどお話しをお聞きします	訪問	—	—	
	高齢者世帯で、不安に感じることがあるのを見守りを受けたい	安心見守りネットワーク事業	65歳以上、障害や病気等で見守りが必要な方	各ご家庭への訪問・電話等	月2回以上 の見守り	地域の見守りボランティアが、見守りや声かけを行います	訪問・電話等	—	
利用したい	買い物や調理・掃除、入浴など生活の一部が難しくなってきたので手伝ってほしい	介護予防・生活支援サービス事業 訪問型サービス	各ご家庭にて支援します (契約・計画作成が必要です)	ケアマネジメントにより決定	買い物や調理・掃除、入浴の介助などをヘルパー等が支援します	訪問	◎	◎	天塩町社会福祉協議会 2-3201
	外出や入浴に介助が必要なので、デイサービスに行きたい	介護予防・生活支援サービス事業 通所型サービス	デイ・サービスセンター (契約・計画作成が必要です)	ケアマネジメントにより決定	デイサービスにて、介護職員等が必要な入浴や外出の介助、機能向上の体操やレクを実施します	—	◎	◎	
	積極的に転倒予防や口腔のケア、栄養改善について取り組みたい	介護予防・生活支援サービス事業 訪問型サービスC	ご自宅に訪問します (契約・計画作成が必要です)	ご自宅に訪問します (契約・計画作成が必要です)	—	体操・筋力運動・栄養改善 お口の体操・歯や入れ歯の手入れ等	—	—	
知りたい	地域の集まりで「介護予防」や「介護保険」について学びたい	出前講座	ご希望の方、団体等	ご希望の会館等 ご相談に応じます	希望に応じて	—	—	—	天塩町教育委員会 2-1026
	地域で、仲間と、認知症のことを勉強したい	認知症サポーター養成講座	ご希望の方、団体等	希望の会館等 ご相談に応じます	希望に応じて	—	—	—	
出かけるきっかけづくり	楽しく体を動かすきっかけをつくりたい	はつらつクラブ	65歳以上の方	保健ふれあいセンター 午後1時30分〜3時	年23回	体操・ストレッチ・リズム運動等 講師は健康運動指導士です	—	—	天塩町社会福祉協議会 2-3201
	頭と体の体操をしたり、楽しくおしゃべりしたい(送り迎えもお願いしたい)	天塩地区 ふれあい・いきいきサロン (原則介護1〜5の方を除く)	65歳以上の方 (原則介護1〜5の方を除く)	老人福祉センター 午前10時〜12時	月2回 (8・12・1月は1回となります)	レクリエーション、季節の行事交流・茶話会、軽体操、健康相談	◎	△ ※車等の乗り降りがかかります	
	地域の仲間と楽しく過ごしたい	老人(シニア)クラブ	各クラブに、お問合せ下さい	老人福祉センター 福音内老人憩いの家 等	月1回	レクリエーション、季節の行事交流・茶話会、軽体操、健康相談	—	各クラブによる	
いろいろなことに挑戦したい	はまなす学園大学	60歳以上の方	天塩町社会福祉会館	年15回	文化活動(陶芸・映画鑑賞)、保育所交流、体操・ゲートボール、修学旅行等	—	◎	天塩町教育委員会 2-1026	

発行/お問い合わせ：天塩町福祉課地域ケア係(天塩町地域包括支援センター)
☎ 2-1728 (福祉課直通電話)

◎印のある事業はハローポイント対象事業です。
参加時にハローポイントを差し上げます。
ハローカードをご持参ください。