



令和7年度
調理師試験

調理師法第3条の2第1項の規定に基づき調理師試験を、次のとおり実施します。

■受験案内

《試験日時》8月25日(火) 13時30分～16時まで
《試験地》稚内市(住所地が天塩町・遠別町の方)
《試験科目及び試験方法》食文化概論、公衆衛生学、栄養学、食品学、食品衛生学及び調理理論についての筆記試験
《受験資格》学校教育法(昭和22年法律第26号)第57条に規定する者で、多数人に対して飲食物を調理して供与する寄宿舎、

学校、病院等の施設又は飲食店営業、魚介類販売業、そらざい製造業、複合型そらざい製造業に掲げる営業において令和8(2026)年5月15日までに2年以上調理の業務に従事した者
《受験願書の提出先及び受付期間》
(1)提出先…最寄りの保健所又は支所
(2)受付期間…4月30日(木)から5月15日(金)まで
※郵送の場合、5月15日(金)までの消印のあるもの限り受け付けます。
《提出書類》
(1)調理師試験受験願書(6,900円分の北海道収入証紙を貼付) ※裏面は調理業務経歴証明欄となっております。
(2)調理師試験受験者整理カード(出願前3ヶ月以内に脱帽して、正面上半身を撮影した写真を貼付)
(3)調理師試験入力通知書

◆お問い合わせ先◆

北海道留萌保健所企画総務課企画係
☎0164(42) 8326
北海道留萌保健所天塩支所
☎01632(2) 1179

YOSAKOIソーラン
祭り市民審査員募集

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会では「市民審査員」を募集します。
《日時》6月13日(土) 9時30分～19時、14日(日) 9時30分～21時の中で3時間程度
《場所》札幌市中央区大通公園周辺
《活動内容》YOSAKOIソーラン祭りにおける演舞の審査
《定員》180人程度(抽選)
《申込》4月1日(水)～24日(金)の期間に、公式ホームページ(<https://www.yosakoi-soran.jp/>)から申し込み下さい。郵送やFAXでの応募は受け付けておりません。

◆お問い合わせ先◆

YOSAKOIソーラン祭り実行委員会
☎011(231) 4351
FAX011(233) 4351
〒060-0001 札幌市中央区北1条西2丁目 北海道経済センター4階

防災ひとくちメモ

レベル4大雨危険警報が新設されます

2026年5月下旬から、気象台が発表する注意報、警報、特別警報などの防災気象情報に「レベル4〇〇危険警報」が新設されます。〇〇には、大雨、土砂災害、河川氾濫、高潮が入ります。さらに、雨や高潮に関連する防災気象情報の名称に「レベル」が付記され、避難に関する情報の「警戒レベル」に対応させます。

避難に関する情報のうち「警戒レベル4」は、危険な場所から全員避難する必要がある状況です。レベル4大雨危険警報などが発表されたら、安全な場所からは動かず、大雨災害の危険がある場所からは離れて安全な場所への避難を判断して

ください。詳しくは気象庁ホームページの特設サイトをご覧ください。

《新たな防災気象情報について(令和8年～)(気象庁ホームページ特設サイト)》
<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownbosai/keiho-update2026/>

◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台
☎0166(32)7102
<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



協会けんぽ からのお知らせ

■令和8年度の保険料率改定

令和8年3月分(4月納付分)から、健康保険料率は10・28%(マイナス0・03ポイント)、介護保険料率は1・62%(マイナス0・03ポイント)となります。

また、令和8年4月分(5月納付分)より始まる子ども・子育て支援金率は0・23%となります。

各都道府県の健康保険料率は、地域の医療費等に基づいて算出されます。医療費上昇を抑えるため、次の取り組みへの協力をお願いします。

《皆々まご願うこと》

- ・協会けんぽの生活習慣病予防検診・特定保健指導(健康サポート)を受けていただくこと。
- ・特定保健指導(健康サポート)を受けた方は、プログラムの最後まで取り組むとともに、必要に応じて医療機関を受診していただくこと。
- ・ジェネリック医薬品の使用促進をはじめとする上手な医療のかけり方を実践していただくこと。
- ・企業を挙げて健康づくりに取

り組んでいただくこと(健康事業所宣言)。

◆お問い合わせ先◆

全国健康保険協会(協会けんぽ)
北海道支部
北海道支店
〒0111-726 0352
☎011(726)0352

特急はぼろ号が 変わります

令和8年4月1日より、沿岸バス・特急はぼろ号のダイヤが改正されます。

・豊富札幌線が4往復から3往復に減便されます(下表参照)。

ご利用の際はご注意ください。

- ・遠別町内の停留所を「遠別出張所」から「遠別」に変更します。
- ・札幌行の休憩先を「はぼろ温泉サンセットプラザ」に変更し、新たに札幌行の乗車取扱いも開始します。
- ・留萌〜札幌間の所要時分を5分延長します。



！ てしお温泉「夕映」 臨時休館日について

てしお温泉「夕映」につきまして、施設整備のため、次の期間は臨時休館とさせていただきます。

《期間》4月13日(月)〜17日(金)

掲載を希望される方へ

5月号へ掲載を希望する方は、4月8日(水)までにお知らせください。

企画商工課広報情報係

ダイヤ改正の影響を受ける便		3/31まで	4/1から
札幌行	51便	天塩 15:43発	ナリ、り ミナ、り トは停 タ発に 幌始ま 羽が天 ません。
豊富行	111便	札幌 09:30発	ナリ、り ミナ、り トは停 タ発に 幌終ま 羽が天 ません。

令和8年度 個別運動教室リニューアルのお知らせ

運動教室 通信



運動習慣を定着し、定期的な測定をモチベーションとしたい方へ

参加費無料

- 優先**
- 社会保険の方 各10名程度
 - BMI 25以上の方
 - 健康診断結果を提出可能な方
 - 65歳以下の方

- 内容**
- 改善したい数値・目標の確認
 - 体成分分析器による測定(初回と最終以外は任意)
 - 運動プログラムの作成・実践・評価
 - ※運動指導・測定については予め決められた日にちで行います

[1クール] 6月〜9月 [2クール] 9月〜12月 [3クール] 12月〜3月

申込先 天塩町教育委員会(スポーツセンター) 2-1873



運動や食事でも
カラダ改善したい方へ

参加費無料

トレーニング室利用無料

- 優先**
- 国民健康保険の方(健診受診者) 各10名程度
 - 積極的・動機付け支援該当者
 - 生活習慣の改善にとりくみたい方 等

- 内容**
- 改善したい数値・目標の確認
 - カラダ改善プログラム目標の確認・評価
 - 地区担当保健師・管理栄養士による面談
 - ※個別運動教室にご参加の方は「スマートバスケット体重計」の利用をご案内しています

[1クール] 6月〜9月 [2クール] 9月〜12月 3ヶ月コース

申込先 各健診にて該当となる方は個別にご案内します
天塩町 福祉課 ふれあい係 2-1728