

天塩町



こども家庭センター

妊娠期から子育て期にわたって切れ目なく
みなさんの子育てを応援します

妊娠

出産

乳幼児

学童期

～18歳

こども家庭センターはこんなところ

- 全ての妊産婦、子育て世帯、0歳から18歳までのお子さんを対象とした「妊娠・出産・子育て」の総合窓口です。
- 保健師・子ども家庭支援員・管理栄養士などの専門スタッフが、様々な相談に対応し、関係機関と連携を図りながら、それぞれのご家庭に合ったサポートを一緒に考えていきます。

どこにあるの？

天塩町役場1階 福祉課内
ふれあい係（窓口②）
福祉係（窓口③）

【相談受付】 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分

【電話番号】 01632-2-1728（福祉課直通）

相談室(個室)も
あります



こんな心配はありませんか？

～お母さんだけでなく、お父さんやご家族、お子さん本人からの相談も可能です～

妊娠のこと

- 不妊で悩んでいる
- 初めての妊娠・出産で不安
- 出産の準備は何か必要なの？
- 妊娠中のからだのことが心配
- 相談できる人がいない



家族や生活のこと

- 親子関係や夫婦関係に悩んでいる
- 経済的な面で困っている
- 引っ越してきたばかりで子育ての情報がほしい

産後のこと

- 産後の生活が心配
- おっぱいは足りてる？
ミルクは必要なの？
- 何となく気分が落ち込んでしまう
- 赤ちゃんが泣いてばかりでつらい
- 協力してくれる人がいない

子育てのこと

- 離乳食の作り方が分からない
- 1日中子どもと向き合っつらい
- 子どもの発達が心配
- しつけや育て方に悩んでいる
- 学校に行きたがらず
どう対応したらよいか？

ほくのこと・わたしのこと

- お父さんとお母さんのケンカを見るのがつらい
- 親にどなられたり
たたかれたりする
- 友達と遊びたいけど、
家の手伝いをしないといけない
- 家に帰りたくない

こんなサービスが利用できます

～利用に向けての相談や紹介を行います～

妊娠・出産・産後

- ◆ 不妊治療費の助成
- ◆ 母子手帳交付
- ◆ 妊産婦健診費用の助成
- ◆ 未来を築く子育て応援事業
- ◆ 妊婦相談・訪問
- ◆ こんにちは赤ちゃん訪問
- ◆ 産後ケア事業

乳幼児期

- ◆ 乳幼児健診
(4・7・10・13ヶ月、
1歳6ヶ月、3歳、5歳)
- ◆ 栄養相談・離乳食相談
- ◆ あいあいクラブ
(子育て支援センター)
- ◆ 託児の日
- ◆ 保育に関する相談

学童期～18歳頃まで

- ◆ スクールカウンセラーや
ソーシャルワーカーの相談
- ◆ 子どもの居場所づくり
- ◆ こがら児童クラブ
- ◆ 子ども発達支援センター
「つくしんぼ」
- ◆ 子どもの自立に向けた
サポート



- ◆ 子育てや子どもの発達に関する相談
- ◆ 予防接種の助成
- ◆ 各種手当(児童手当やひとり親等)
- ◆ ひとり親に関する相談
- ◆ 児童虐待に関する相談
- ◆ ヤングケアラーに関する相談

