



こんにちはこども家庭センターです

天塩町こども家庭センターを設置しました



こんな心配や困りごとは
ありませんか？



妊娠について

- ・不妊で悩んでいる
- ・初めての妊娠・出産で不安
- ・出産の準備は何が必要なの？
- ・相談できる人がいない



産後について

- ・母乳が足りているか心配
- ・何となく気分が落ち込んでしまう
- ・赤ちゃんが泣いてばかりでつらい
- ・離乳食はいつから始めたらいい？



幼児期について

- ・子どもの発達が心配
- ・しつけや育て方に悩んでいる
- ・引っ越してきたばかりなので子育ての情報がほしい



学童期について

- ・学校に行きたがらない
- ・夜遅くまでゲームをして生活リズムが崩れてしまった
- ・勉強のことが心配



その他

- ・生活が苦しい
- ・配偶者やパートナーとのケンカや暴力に困っている
- ・親のかわりに家事をしている子どもがいる

天塩町こども家庭センター



町では妊娠から出産・子育てまで、子どもに関して気軽に相談できる窓口として、天塩町役場福祉課内に「こども家庭センター」を開設しました。

こども家庭センターとは？



◎全ての妊産婦、子育て世帯、0歳から18歳までのお子さんを対象とした「妊娠・出産・子育て」の総合相談窓口です。
◎保健師・子ども家庭支援員・管理栄養士などの専門スタッフが、様々な相談に対応し、関係機関と連携を図りながら、それぞれのご家庭に合ったサポートを一緒に考えていきます。

お子さんのこと、ご自身・ご家族のことで心配や困りごとがある時は、どうぞ一人で抱え込まずにご相談ください。相談室（個室）もあります。



天塩町こども家庭センター

【場所】

天塩町新栄通8丁目 天塩町役場1階福祉課内（窓口番号②・③）

【相談受付】

月～金曜日（祝日・年末年始を除く）
午前8時30分～午後5時15分

【電話番号】

☎ 01632 (2) 1728（福祉課直通）