

天 然 し じ み の ふ る さ と



PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO

てしお

2026

8

No.829

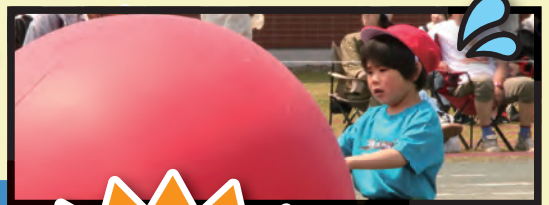


今月の内容

- | | |
|------------|---------------|
| 02 運動会 | 08 病院だより |
| 03 マチの伝言板 | 09 こんにちは保健師です |
| 05 運動教室通信 | 10 マチの話題 |
| 06 行政報告 | 12 ひとのうごき |
| 07 町民カレンダー | |



牡丹園の芍薬【7月3日】



7/4 認定こども園おひさま





北海道警察官募集

■令和8年度(第2回)北海道警察官採用試験の実施について
「道民とともに 道民のために」

《試験概要》

- (1)採用予定人数…250名程度
男性A区分…40名程度
男性B区分…140名程度
女性A区分…20名程度
女性B区分…50名程度
- (2)受験資格
・学歴

A区分…学校教育法による大学(短期大学を除く)等を卒業した者(令和9年3月末日までに卒業見込みの者を含む)※高度専門士の称号を取得又は令和9年3月末日までに取得見込みの者を含む

**令和8年度第2回
北海道警察官採用試験**
受付期間:7月1日~8月14日(午後5時)

道民とともに
道民のために

1次試験日:9月13日

問い合わせ先
旭川方面天塩警察署
01632-2-2110

B区分…A区分以外の者
・年齢

平成3年4月2日から平成21年4月1日までに生まれた者(令和9年4月1日現在で18歳以上35歳以下)

(3)受付期間…7月1日(水)から8月14日(金) 17時まで

《北海道警察の魅力》

(1)「道民とともに 道民のために」警察官の仕事は、交番勤務や犯罪捜査、防犯活動、交通指導取締、災害救助等多岐に渡ります。上司や同僚、部下等の仲間と共に、同じ目標に向かって仕事に取り組んでいます。

(2)「ON、OFFのある職場!仕事も私生活も充実!」仕事のやりがいはもちろん、北海道警察は私生活も大切にする組織です。休暇や給料、育児や介護と

の両立等、私生活も充実させた方にとって魅力あふれています。

《説明会等について》

「まずは北海道警察について知る」北海道警察では、各種説明会やイベントを開催しています。まずは、説明会等に参加して、北海道警察について知るところから始めましょう。説明会等の案内は、北海道警察ホームページや採用センターのSNSを御覧ください。

北留萌消防組合 採用資格試験

北留萌消防組合では、令和9年度(新規)採用の職員を募集します。

《試験区分》新規採用(一般消防職員及び救急救命士)

《受験資格》

- ・一般消防職員…【年齢】昭和61年4月2日以降に生まれた方、【学歴】高等学校卒業(専門学校・短大・大学卒業)
- ・救急救命士資格取得者又は取得見込み者…【年齢】昭和61年4月2日以降に生まれた方、【資格】救命士資格

※日本国籍を有しない者、地方公務員法第16条に該当する者は受験できません。

※別途、身体要件があります。

《受付期間》6月11日(木)~7月31日(金) ※郵送で応募する場合は7月31日の消印まで有効

《試験日時》8月25日(火)

・一般消防職員…9時30分~17時30分

・救急救命士資格取得者…11時~17時30分

《試験会場》北留萌消防組合消防本部(羽幌町南5条4丁目6番地)

◆お問い合わせ先◆

・北留萌消防組合消防本部(羽幌町南5条4丁目6番地)

☎0164(62) 1220

・北留萌消防組合消防署庶務課(羽幌町南5条4丁目6番地)

☎0164(62) 1246

・北留萌消防組合消防署天塩支所(天塩町海岸通5丁目50番地)

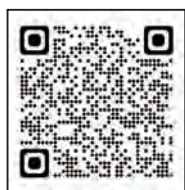
☎01632(2) 1560

・北留萌消防組合ホームページ
<https://www.kitarumoi.com>

河川で発生した 樹木を配布します

天塩川下流域の河川工事により生じた樹木を無償提供します。使用用途は限定しません。詳細は幌延河川事務所ホームページ(<https://www.hkd.nlit.go.jp/rm/horonobe-kasen/f6h4sv00000000xe.htm>)を、確認の上、幌延河川事務所までお問い合わせください。

《応募期間》9月1日(火)まで



◆お問い合わせ先◆

幌延河川事務所河川課

☎01632(5) 1231



8月は北方領土返還要求強調期間です

8月は北方領土返還要求運動強調月間です。道では、北方領土問題の解決に向けてさらなる道民世論の結集を図り、国の外交交渉を積極的に後押しするため、旧ソ連が独占を開始した8月を「北方領土返還要求運動強調月間」として、道・市町村及び関係団体が相互に連携し、重点的に返還要求を実施します。

次の日程から役場庁舎1階に北方領土返還要求署名コーナーを設置しますので、ご協力の程よろしくお願い申し上げます。

《日程》8月1日(土)～8月31日(月)

《実施主体》北海道、市町村(独) 北方領土問題対策協会、(公) 北方領土復帰期成同盟、(公) 千島歯舞諸島居住者連盟、(公) 日本青年会議所北海道地区協議会



北海道苦情審査委員会制度のご案内

「北海道苦情審査委員会」制度とは、道の機関が行った業務に関する苦情を、皆さんに代わって、苦情審査委員が公平で中立な立場から審査する制度です。皆さん自身の利害に関する苦情であれば苦情審査委員に申し立てができます。

審査の結果、道の業務に不備な点や制度に問題があるときは、道の機関に是正や改善を求めます。

個人情報保護の保護にも配慮します。

申立書は窓口へ持参するほか、郵送・FAX・メールでも受け付けています(電話や匿名での申し立ては受け付けておりません)。

◆窓口・お問い合わせ先◆

・北海道総合政策部知事室道政相談センター
〒060-8588 札幌市中央区北3条西6丁目
FAX 011(241)8181
✉ kujyou.koueki@pref.hokkaido.lg.jp



登記手続案内の完全予約制について

法務局における不動産登記申請に関する手続案内(対面による相談対応)については、完全予約制を導入しており、旭川地方方法務局稚内支局における手続案内については、毎週火曜日・木曜日(9時から11時30分まで及び14時から16時30分まで)に対応しております。

当支局での不動産登記(所有権移転・抵当権抹消登記等)の申請書類の記載事項や必要書類の一般的な説明を希望されるお客様は、事前に電話等により予約の上、来庁いただくようお願いいたします。

なお、予約されずに来庁された場合、対応できる職員が不在のため、対応をお断りしております。

また、旭川地方方法務局では、パソコンやスマートフォンを利用したウェブ登記手続案内を実施しています。ご利用方法については、当局ホームページをご確認ください。

◆登記手続案内予約連絡先◆

・旭川地方方法務局稚内支局
☎0162(33)1162
・旭川地方方法務局ホームページ

(ウェブ)登記手続案内

https://houmukyoku.moj.go.jp/asahikawa/page000001_00299.html



アイヌの方々の相談電話があります

公益財団法人人権教育啓発推進センターでは、アイヌの方々の悩みをお受けするフリーダイヤルを設置しています。嫌がらせ、差別、プライバシー侵害などの相談もお受けします。

本相談事業は、公益財団法人人権教育啓発推進センターが、厚生労働省生活相談充実事業により実施するものです。

《相談専用フリーダイヤル》

☎0120(771)208
受付時間：平日9時～17時(ただし、12月29日～1月3日を除きます)

◆お問い合わせ先◆

公益財団法人人権教育啓発推進センター
〒105-0012 東京都港区

従業員の意欲の向上につながります!



の退職金制度

「中退共」は国がサポートする中小企業のための退職金制度です。

- 安心 確実な退職金支払
安心の資産運用
- 有利 掛金は全額非課税
掛金の一部を国が助成
- 簡単 外部積立型で管理が簡単
退職金試算額もお知らせ

○パートタイマーも加入できます。
○他の退職金・企業年金制度等との資産移換も可能です。

詳しくはホームページをご覧ください [中退共](#) [検索](#)

独立行政法人勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部 TEL (03)6907-1234



掲載を希望される方へ

9月号へ掲載を希望する方は、8月12日(水)までにお知らせください。

企画商工課広報情報係

芝大門2-10-12 KDX芝大門ビル4階
FAX 03(577)1803

運動教室 通信

水中では腰や膝などの負担が軽減され、不安なく運動できます。消費カロリーも高く、ダイエットや体力づくりには最適です。バスの定員がありますので、事前にお申込みください。

《行程》18:20 天塩町役場出発→18:45 幌延町民プール着→19:00 水中ウォーキング開始
→19:40 水中ウォーキング終了→20:00 幌延町民プール出発→20:25 天塩町役場着
《日程》① 7月27日(月) ② 8月3日(月) ③ 8月17日(月) ④ 8月24日(月)

◆お申し込み・お問い合わせ◆

ファミリースポーツセンター ☎ 2-1873 もしくは右のQRコードからお願いします。



《主催》天塩町教育委員会 《協力》天塩町スポーツ協会 《主管》(一社) 天塩スポーツ健康づくりラボ

バスで行く
幌延町民プール

水中ウォーキング サークル

みんなで一緒に歩きませんか？
1日だけの参加も可能です

事前予約
お願いします
定員 20名

サークル活動なので、特別な指導等はありません。
負荷のかけ方や、歩き方など基本的なことは要望があればお伝えできます。

防災ひとくちメモ

大正泥流から 100 年

2026 年は十勝岳で大正泥流が発生して 100 年を迎える節目の年です。1926 (大正 15) 年 5 月 24 日に十勝岳が噴火し、高温の岩屑 (がんせつ) なだれが残雪を融かし、融雪型火山泥流が発生しました。泥流は富良野川と美瑛川を流下、発生から 25 分余りで山麓に到達。多くの住民が巻き込まれ、死者・行方不明 144 名、負傷者約 200 名と甚大な被害をもたらしました。今年は、その大正泥流から 100 年を迎えるということで、関係各機関で「語り継ぐ」ための活動が行われています。旭川地方気象台の取組として特設サイト作成しました。大正泥流の被害、そして火山防災についてご覧いただくことができます。

《「十勝岳 大正泥流から 100 年」
特設サイト》
<https://www.data.jma.go.jp/>



2026 年に入り十勝岳は火山活動が高まっております。6 月 18 日には噴火警報を発表し警戒レベルを「噴火警戒レベル 2 (火口周辺規制)」へ引き上げました。実際に噴火は発生していません

が、62-2 火口から概ね 1.5 km の範囲に影響を及ぼす噴火が発生する可能性があります。地元自治体などの指示に従って危険な地域へは立ち入らないでください。また、火山活動は短期間で変化することがあります。火山活動の情報は最新のものを参照ください。

また、積雪期には大正泥流のような「融雪型火山泥流」が発生する恐れがあります。最新の火山に関する情報の確認と合わせ、日ごろから避難所の確認や非常持ち出し袋の準備など、災害への備えをお願いいたします。特に冬季において避難経路や非常時に必要なものが夏季が変わるため、季節に合わせて見直しをすることも重要です。

《参考資料：火山活動の状況 (十勝岳)》

https://www.data.jma.go.jp/vois/data/report/activity_info/108.html
[asahikawa/shosai/kazan/taisholahar100.html](https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/shosai/kazan/taisholahar100.html)

◆お問い合わせ先◆

旭川地方気象台
☎ 0166 (32) 7102
<https://www.data.jma.go.jp/asahikawa/index.html>



■地域活性化起業人制度の活用

地域活性化起業人制度は、都市圏の人材の専門性を活用して地域課題の解決に結びつける制度であり、人口減少や人材不足、デジタル化への対応など、自治体だけでは解決することが困難な課題に対して、民間ならではの発想や蓄積されたノウハウを取り入れ、より効果的なまちづくりを進めていくものです。

本町では、今年度より、天塩町地域活性化起業人としてデータ活用戦略やデジタル化、地方自治体での業務効率化などの分野に豊富な経験を持つ「業務効率化DX推進アドバイザー」をお迎えしております。この取組みは「役場の組織力」と「住民サービス」の向上を目指すとともに、新たな人材を呼込むことで、将来にわたって持続可能なまちづくりにつなげていくことが目的です。

先月は、若手職員を中心としたワークショップを開催するなど、業務最適化を進めていくにあたり、業務課題の洗い出しを行いました。まずは、役場の業務改革に向けて一歩一歩継続的な取組みを進めてまいります。

本町では初めての制度活用となりますが、住民サービス及び満足度の向上と持続可能なまちづくりの実現に向けて、職員とともに新たな挑戦を進めてまいりたいと考えております。

■シン・ライダーハウスの開設

年度当初より鏡沼海浜公園にて整備を進めておりました「シン・ライダーハウス」が5月にオープンとなりました。本施設の整備にあたり、地域貢献による多大なるご協力を賜りましたこと、関係者の皆様におかれましては、

改めまして心より感謝申し上げます。

この施設は、旧鏡沼海浜公園サービスマンセンターを有効活用し、ライダーハウスとして転換した観光施設であり、近年増加するツーリングの受入環境の充実を図ることを目的としております。内装は、バイクや自転車を屋内に保管でき、天候を気にすることなく個室で安心して休息をとれるものとなっております。

本町は、オロロンライン沿線で多くのライダーが訪れる地域でありますことから、シン・ライダーハウスの整備によって、観光滞在時間の増加や交流人口の拡大、さらには地域経済の活性化と観光誘客の創出につながるものと大いに期待しております。

オープン後1ヵ月となる5月末時点では、42人の観光客にご利用をいただいております。順調な滑り出しとなっております。今後におきましては、より良い観光施設となるよう、利用者目線に立った施設運営に努めるとともに、観光振興及び交流人口拡大に向けた取組みを一層進めてまいります。

■幌延海岸浜里地区の海岸侵食の対策状況

令和4年4月に確認されました「天塩川河口右岸」の海岸侵食におきましては、北海道開発局、北海道宗谷総合振興局及び関係機関との連携のもと、大型土嚢の設置による河川管理用通路の防護及び砂嘴の決壊防止対策と、仮設消波堤の設置による海岸侵食対策が実施されています。

本町におきましても、海岸区域であります幌延町との協議を行い、海岸侵食対策につきまして、国や北海道への継続した要望活動を実施してまいります。

しかし、昨年7月には、対策箇所北側にて海岸侵食の拡大が確認されるなど、注視が必要な状況が続いております。現在は、関係機関の皆様のご尽力によって、侵食箇所の復旧と対策が施されており、監視カメラによるモニタリングが行われております。海岸侵食により砂嘴が決壊した場合、河川管理用通路の変状や汽水域の変容による漁場や漁業資源、特にシジミ資源への悪影響が大いに懸念されることです。

また、国土保全の観点からも抜本的な侵食対策が必要であると認識しておりますことから、本町と幌延町、北のちい漁業協同組合の三者が連携した北海道への要望活動を新たに開始したところです。従前より要望しております継続した海岸侵食対策と関係機関との連携強化に加え、北のちい漁業協同組合とも連携しながら、抜本的な侵食対策について、北海道へ強く働きかけを行うていく所存でございます。

■一般国道40号（北海道縦貫自動車道）中川天塩道路の事業化

一般国道40号（北海道縦貫自動車道）中川天塩道路につきましては、令和4年度より本区間の計画段階評価が進められてきましたが、国土交通省社会資本整備審議会道路分科会の審議を経て、令和8年度新規事業化となりました。各種期成会や関係者が一丸となって事業化に向けた取り組みを進めてきましたこと、地域皆様におきましても、アンケート調査や地域ヒアリングに多大なるご協力を賜りましたこと、これまでのお力添えに心より感謝申し上げます。

本道路は、昨年度開通しました音威子府村と中川町を結ぶ「音中道路」と一体となって、道北地域の高規格道路ネットワークを繋ぐ延長20.7キロメートルの重要な区間であり、当該区間の整備により「高次医療施設への速達性向上による地域医療サービスレベルの向上を支援」「速達性・安全性の高い物流ネットワークを構築し、物流の効率化や地域の産業振興を支援」「災害リスクの回避により災害発生時の道路機能を確保」といった効果が期待されます。インターチェンジの計画位置としましては、仮称ではございますが、下国根府と雄信内の2か所が示されております。インターチェンジへのアクセス確保につきましては関係機関と協議・要望を進めてまいります。

今後におきましては、一般国道40号（北海道縦貫自動車道）中川天塩道路の整備促進に向けた要望活動に注力してまいりますので、皆様の変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。

■地方創生伴走支援の活用状況

本町におきましては、総務省、農林水産省及び財務省に所属する3名の地方創生支援官から地方創生施策の立案に対する支援を受けてきたところです。令和7年度は「酪農振興」に焦点を当て、持続可能な酪農を目指す事業「天塩版新規就農工コシステム構築プロジェクト」実施計画書を国へ提出したところ、令和8年度地域未来交付金事業として事業採択に繋げることができました。

原則1年間の伴走支援制度ではございましたが、本制度の継続について希望したところ、令和8年度も引き続き、伴走支援を受けられる運びとなりました。本年におきましては、ふるさと納税制度を含む地場産業振

興など、新たな分野に対する支援をいただく予定です。地方創生支援官の知見を最大限活用しながら、地域課題の解決と地方創生の推進に全力で取り組んでまいります。

■地域おこし協力隊の着任状況

本町では、地域課題の解決や地域力の創造を目的として、従前より地域おこし協力隊制度を積極的に活用しております。

令和7年度におきましては、文化・歴史の分野で2名の地域おこし協力隊が着任し、天塩川歴史資料館の活性化や利活用促進、地域への生涯学習支援など、学芸員的活動に尽力しております。

令和8年度におきましては、地域の情報発信や映像制作の分野で1名、酪農振興や新規就農支援の分野で1名、フリーミッションではございますが、水産関係の分野で1名の計3名の地域おこし協力隊が着任しており、それぞれの経験や専門スキルを活かした活動を開始しております。

さらに、現在2名の地域おこし協力隊内定者がおり、本年夏ごろを目途に着任する準備を進めているところでございます。

本町の地域おこし協力隊は、着任済5名と着任予定2名の計7名の体制となる見込みです。隊員一人ひとりの活動を支援しながら、地域への受け込みと関係人口の創出、地域の活動人口の拡大に向けた取組みを推進していくとともに、本町が抱える様々な地域課題に対応するため、引き続き、地域おこし協力隊募集活動にも積極的に取り組み、多様な人材の確保と受入体制の充実を図ってまいります。

町民カレンダー

- ・日程は変更となる場合があります。
- ・ごみは当日の朝8時までに出してください。
- ・8月の回覧日は12日と26日です。
- ・あいあいクラブ・・・こども園▶火～木、雄信内▶月

令和8年 8月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
7月 26	27 	28	29	30	31	8月 1 ●ピアガーデン×北 都プロレス [役場 駐車場] ●運転免許更新時講習 [豊富町定住支援セン ターふらっときた] ・優良 13時 ・一般 14時 ・違反 15時30分
2	3 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	4	5 ●8月粗大ごみ収集 申し込み締切日 ☆いきいきサロン・ サロン縁日 [社会福祉会館] 10時～12時	6 ●母子寡婦会バス停 サロン・夏休みイベ ント [6丁目バスターミナル]	7 ●8月粗大ごみ収集日	8 ●Te to Te+ [天塩こもれびの森]
9 + 糖尿病内科外来	10	《山の日》 11 	《町内回覧日》 12 ●天塩町戦没者追悼式 [社会福祉会館] ・受付 10時30分 ・開式 11時	13 ●こども盆踊り 	14 ●こども盆踊り& 仮装盆踊り	15 ●雄信内夏まつり
16 ○たのしい化石教室 [社会福祉会館] 10時30分～ 	17 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	18	19 ○小・中学校始業式	20	21 ☆はまなす学園大学 ○託児の日	22
23	24	25	《町内回覧日》 26	27 + 産婦人科外来	28 + 小児科外来 ○1歳6カ月健診 ○3歳児健診 9時～ ○乳児健診 9時10分～	29 ●河川公園ジョギン グ大会 [天塩川河川公園] ・受付 9時
30 + 眼科外来	31	9月 1	2	3	4	5 ●天塩町防災訓練 (予定)

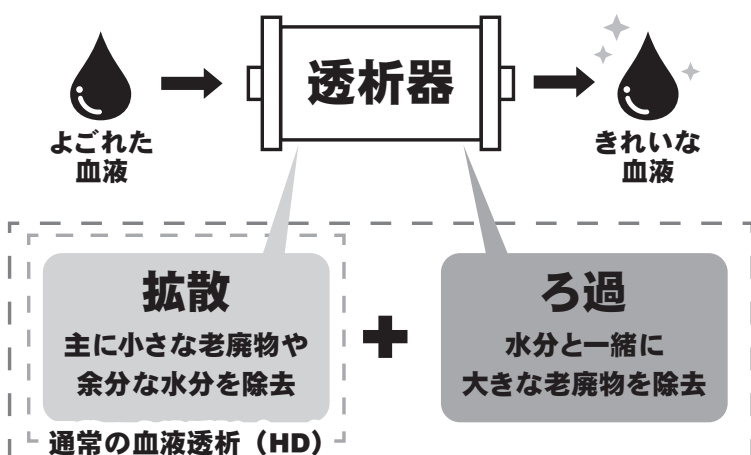
血液透析ってどんな治療？

血液を体の外に取り出し、透析器（人工腎臓）できれいにし、体に戻す治療です。

腎臓の動きを補う治療で、定期的に行うことで、体にたまった老廃物や余分な水分を取り除き、体の状態を整えます。



- ①専用の針を使って血液を体の外へ取り出します。
- ②透析器を通して、血液の中の老廃物や余分な水分を取り除きます。
- ③きれいになった血液を体に戻します。



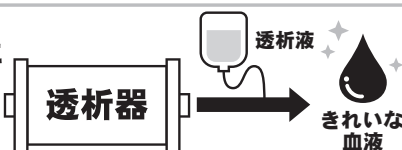
オンライン HDF

「拡散」に「ろ過」の力を加えて、より幅広い老廃物を取り除く

～オンラインHDFの2つの方法～

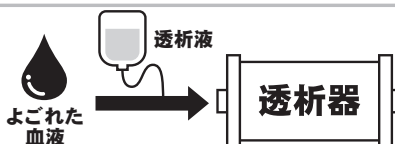
後希釈

透析器を通った後の血液にきれいな透析液を加えて血液に水分を補充します。



前希釈

血液が透析器に入る前に、きれいな透析液を加えて血液に水分を補充します。



町立病院ではこちらの方法を採用

オンラインHDFで期待される効果



透析中の
血圧低下や
だるさの軽減

透析後の
体調改善

かゆみの
軽減

老廃物の
除去高率の
向上

※すべての方に同じ効果が得られるわけではありません。
※治療方法や条件は、患者さん一人ひとりの状態に合わせて調整しています。

当院では2026年1月より、すべての透析装置でオンラインHDF（オンライン血液透析ろ過）を実施できる体制となりました。今回はオンラインHDFと通常の血液透析との違いについてご紹介します。

血液透析とは腎臓の動きを補う治療です。血液を体の外へ取り出し、透析器を通して血液中のたまった老廃物や余分な水分を取り除いてから

体内へ戻します。

オンラインHDFは、通常の血液透析で行われる老廃物の除去に加え「ろ過」という仕組みを利用することで、より幅広い老廃物を取り除くことが期待されます。また、当院では「前希釈オンラインHDF」という方法を採用しています。これは、透析器に血液が入る前に清潔に管理された透析液を加えて治療を行う方

法で、血液への負担を抑えながら治療を行いやすい特徴があります。そして、オンラインHDFでは治療中に補充する透析液の量も重要です。適切な量を確保することで老廃物より効率よく取り除くことにつながると考えられています。患者さんによつては透析中の体のだるさ、かゆみの軽減、透析後の体調改善などが期待されます。ただし、効果には個

人差があり治療内容は患者さん一人ひとりの状態に合わせて調整しています。

当院では今後も医師・看護師・臨床工学技士が連携し、安全で安心な透析医療の提供に努めてまいります。

（文責：臨床工学技士 田村 健博）



こんにちは保健師です

「症状が出る前」の健康診断が、
あなたの未来と家計を守る！



健康診断、受けてる？



皆さんは、1年に1回の健康診断を受けていますか？

「毎年受けている」という方もいれば、「忙しくてつい後回しに…」病院に行っているから大丈夫」という方もいるかもしれません。

天塩町の国保データを分析したところ、健診を受けた人・受けない人では、一人あたりの生活習慣病医療費（推計）に大きな差があることがわかりました。

	健診 受診者	健診 未受診者
対象者全体の医療費	2,538円	13,480円
患者1人あたりの医療費	10,552円	56,046円

※生活習慣病医療費総額を各対象数で除した数値
(出典：KDB システム)

健診を受けない方は、受けた方に比べ、一人あたりの医療費が約5倍
以上かかっている計算になります。

「自分は大丈夫」が 家計の大きな負担に！



皆さんは脳梗塞や心筋梗塞、人工透析が必要になった場合、どれほどの医療費がかかるかご存知でしょうか。

疾患名	医療費総額 (目安)	備考
脳梗塞	150万円 ～300万円	急な入院・長期リハビリが必要
心筋梗塞	120万円 ～400万円	急な入院・手術の内容で大きく変動
人工透析	40万円 ～50万円 (月額)	継続的に費用が掛かり続ける

大きな病気を発症すると、多額の医療費がかかります。

日本の公的医療保険制度には「高額療養費制度」があり、個人の支払額は所得に応じて上限が設けられているため上記の金額を支払うことはありません。しかし、自己負担以外の医療費は、すべて私たちの「税金」や「保険料」から賄われています。つまり、病気が進行してから治療

するということは、皆さんが納めている保険料の引き上げや、町の財政を圧迫する要因となってしまっているのです。

症状が出てから病院を受診するのは、身体的・経済的、そして社会的にも大きなリスクを伴います。

「病気になる前から治す」ではなく「病気になる前に防ぐ」時代です！



健康診断は、病気を「見つける」だけでなく、今の生活習慣を「見直す」大切なきっかけです。

令和8年度 秋の総合健診

9月11日(金)・12日(土)

基本健診は
無料で受けられます！



ご自身とご家族の笑顔のために、そして天塩町の未来のために、健診を受けてみませんか？

※ご都合が合わない場合、町立病院で個別健診も受けられます。

多くの病気は早く見つかるほど
軽い治療や予防で済む。
お金の心配も少なくて済む。
早期発見できるのは健診だけです。



早く見つかる
と
安く済む。

秋の総合健診

令和8年 9/11[金]・12[土] TEL 2-1728 天塩町



交通安全の願い込め ひまわりの絆



▲天塩高校での苗の植え付け作業の様子

「ひまわりの絆プロジェクト」は、平成23年に京都府内で発生した交通事故で亡くなった当時4歳の男の子が幼稚園で育てていたひまわりの種を引き継ぎ、交通事故根絶の願いを込めて全国各地で花を咲かせるという運動で、平成28年度から行われています。

6月18日に天塩高校の全校生徒でひまわりの苗の植え付けが行われ、翌19日にはこども園きりん組の園児10名で種まきが行われました。秋には種を収穫し、また来年度のプロジェクトへと繋いでいきます。



運転シミュレーターを体験



▲仲間に見守られながらシミュレーターを体験する外国人実習生

6月15・16日の2日間、天塩警察署は道内に1台しかない最新の運転シミュレーターを使用した運転診断を実施しました。この運転シミュレーターは運転席を再現した椅子に座ってモニターに表示される仮想道路を走行し、死角から飛び出す子どもやバイク、見通しの悪い交差点でのヒヤリとするシチュエーションなどを体験できます。天塩郵便局で開催した15日は20名が参加。天塩警察署で開催した翌16日は町内在住の外国人実習生5名も体験に訪れ、危険を予測しながら運転することの重要性を学びました。



奉仕団が介護タオルを寄贈



▲タオルを寄贈した天塩町赤十字奉仕団の草刈委員長（左）

6月30日、天塩町赤十字奉仕団の草刈委員長らが町立病院を訪れ、介護タオル約4700枚を寄贈しました。

介護タオルは、使い古したタオルや不要になった衣服といった古布を、団員らが使いやすいサイズに裁断したもので、使い捨てのタオルとして院内の様々な場面で活用されています。同奉仕団は長年にわたりこの活動を続けており、今年は団員らが集めた古タオル等のほか、天塩町無線赤十字奉仕団（齋藤啓司委員長）から提供されたダンボール4箱分のタオルも含めて製作しました。



鏡沼でカヤック体験



▲午後の部のツアー参加者ら

6月27日、鏡沼で「コミュニティカフェ」「お茶の会」（テトテプラス）とのコラボによるカヤックツアーが開催されました。あいにくの雨模様となり、雨脚が強まったお昼の時間帯のツアーは中止となりましたが、留萌や稚内から集まった11名が体験。鮮やかに開花したスイレンなどを間近に楽しみながら約1時間かけて沼を周遊し、カフェでのランチも楽しみました。初めてカヤックに乗ったという留萌市の女性は「漕ぐことに精一杯だったけれど、最後になってコツがつかめた。気持ちよかったです」と語りました。



老人クラブが親睦PG大会



▲プレーを楽しむ参加者（左）と1位の古庄さん（右）

7月2日、町運動公園で「第1回天塩町高齢者親睦パークゴルフ大会」が開催され、老人クラブのメンバー18名が参加しました。晴れ渡った空と夏の訪れを感じる日差しの下、18ホール・2コースをプレー。パークゴルフに不慣れな参加者には経験者が助言しながらコースを廻るなど、終始和気あいあいとプレーを楽しんでいました。第2回は9月に開催される予定です。

《結果（スコア）》1位…古庄信子（55）、2位…加藤壽幸・菅井愛子（56）、4位…白田ツル子（59）、5位…伊藤千尋・今野光子（63）



羽幌フェニックスMが全道出場



▲出場報告に訪れた羽幌フェニックスミドルのメンバー

留萌管内の中学生で構成される野球チーム「羽幌フェニックスミドル」は、7月28日より帯広市で開催される「令和8年度北海道中学校体育大会・第77回北海道中学校軟式野球大会」と、8月22日より広島県で開催される「第37回瀬戸内少年軟式野球広島県交流大会」に出場することが決まり、7月1日に吉田町長へ出場報告を行いました。天塩中2年生の中岡憂莉さんは「中体連では留萌管内代表として、広島の大大会では北海道代表として、全力プレーで優勝を目指します」と抱負を語りました。



女性防火クラブ30周年



▲心肺蘇生法やAEDの使い方を学ぶ会員ら

7月4日、町社会福祉会館で「天塩町女性防火クラブ設立30周年記念防火防災フェア」が開催されました。天塩町女性防火クラブは「家庭で火気を使用する機会が多い女性に、もっと火災予防の知識を」と、平成8年7月1日に「婦人防火クラブ」として設立し、消火訓練やボランティア活動などを続けてきました。会員らは参加した町民らとともに、災害時に避難所で使用されるダンボールベッドの組み立てや訓練用の人形を使った心肺蘇生法を体験し、お昼には非常食を試食しながら交流しました。

ピアガーデン 北都プロレス

2026年8月1日 土

天塩町役場駐車場(天塩町新栄通8丁目)

※雨天時:天塩町ファミリースポーツセンター

《ピアガーデン》
11:00~20:00

《北都プロレス》
14:50~18:00

主催:天塩商工会青年部

プロレス好きも
初めて観る人も
みんなで楽しもう!



戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

★お誕生おめでとうございます

(山手裏通)

渡邊 みなみ さん
聖人さん・千璃さんの二女

●結婚おめでとうございます

該当なし

◆ごめいふくをお祈りします

(南開団地)

菅原 マサ子 さん (88歳)

(新栄通5)

佐藤 テイ さん (103歳)

(泉源)

荒屋敷 みわ さん (90歳)

ご厚志のご紹介

■天塩町社会福祉協議会へ

海岸通11 嶋崎 コウ さん

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ

《香典返しとして》

南開団地 菅原 秀勝 さん

遠別町 結城 ひろ子 さん

新栄通5 佐藤 和広 さん

泉源 荒屋敷 貴伸 さん

山手通3 瀧ヶ平 和隆 さん

■恵愛荘へ

南開団地 高島 雄一 さん

鳥取県 平野 さん

地域貢献企業

のご紹介



地域貢献企業をご紹介します。地域振興のためご尽力いただきましたことに深く感謝申し上げます。

《民安ダム・サクラの森づくり・植樹会》
・オロン会社、株式会社堀口組、菊地建設株式会社、株式会社瀬越組、株式会社石山組、有限会社横溝重機産業



▲6月12日に行われた感謝状贈呈式
(株式会社石山組、有限会社横溝重機産業は欠席)

《小・中学校のグラウンド整備》
・鹿児島建設株式会社



▲6月12日に行われた感謝状贈呈式

ひとのうごき



---人口---
2,502 人 (- 7)
男 1,285 人 (- 5)
女 1,217 人 (- 2)
---世帯数---
1,419 世帯 (± 0)
(令和8年6月30日現在)



公式LINE
配信中!

◀友だち登録はこちらから!

今月の納税

納期

8/31

- ・町道民税 (3期)
- ・国民健康保険税 (3期)

編集後記

いつも「広報てしお」をご愛読いただきありがとうございます。広報担当の菅野です。
♪表紙は牡丹園に咲いていた芍薬(シヤクヤク)です。光を浴びてふわりと花弁を開く姿が美しいですね。
♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、企画商工課広報情報係までご連絡ください。