

天 然 し じ み の ふ る さ と



PUBLIC RELATIONS MAGAZINE TESHIO

てしお

2026

11

No.832



今月の内容

- | | |
|--------------------|---------------|
| 02 天塩中学校祭&天塩小学芸会 | 08 病院だより |
| 03 暮らしのお知らせ/マチの伝言板 | 09 こんにちは保健師です |
| 05 行政報告 | 10 マチの話題 |
| 06 協力隊通信 | 12 ひとのうごき |
| 07 町民カレンダー | |



天塩町幼年消防クラブ防火歩行パレード【9月30日】



ダンス部とふとん部による
新入部員の争奪戦……
何を部活なの???

なあーにいいー!!



天塩中学校祭



「葉のききめ」「悪魔」
「キツツキ計画」の
3編を演じました!

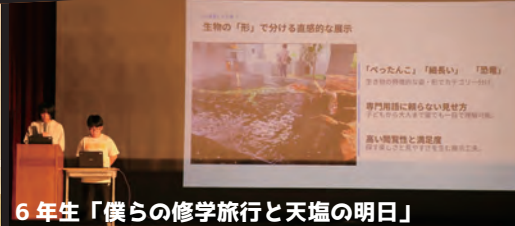
天塩小学芸会



1年生「スイミー」



4年生「生誕 100年 星新一ショートショート 3選」



6年生「僕らの修学旅行と天塩の明日」



2年生「きつねのおきゃくさま」



5年生「大さわざ! 美術館の深夜 3 時」

3年生「よっちょれ」ほか



暮らしの

お知らせ

Information

役場から
お知らせします！

天塩町二十歳の集い

教育委員会生涯学習係

☎01632(2)1026

次のとおり、令和9年天塩町二十歳の集いを開催します。

《日時》令和9年1月10日（日）14時から

《場所》社会福祉会館

《対象者》平成18年4月2日から平成19年4月1日生まれの方※ご本人の住民票が天塩町にない場合でも、ご家族が町内にお住いで出席を希望する方は、11

新成人のみなさま

(氏名五十音順・敬称略)

更岸中央	荒瀬	愛
南町	石井	湊
更岸中央	宇野	遙菜
9丁目	高原	琉愛
11丁目	多田	莉世
南町	田中	亜月
6丁目	寺門	純菜
6丁目	寺門	祐紀
3丁目	寺本	有那
東雄信内	西川	綾人
南開団地	新田	清佳
北産土丸山	央佳	
苗畑三橋	虹々南	
6丁目	村上	洸生

月11日（水）までにご連絡ください。

テレビ放送電波の停波について

企画商工課広報情報係

☎01632(2)1001

■地上デジタルテレビ放送設備のメンテナンスを実施します

次の日時・対象において、地上デジタルテレビ放送用ギャップファイバー（※）の設備メンテナンス作業に伴い、一時的にテレビ放送電波が停波いたします。《日時》11月17日（火）10時～10時30分、14時～14時30分の間に、1～2回にわたり停波し、地上デジタル放送の視聴ができなくなります。

《対象世帯》役場屋上及び更岸送信点のギャップファイバーからテレビ放送電波を受信している世帯（※）地上デジタルテレビ放送の受信障害対策として設置されている中継局

マチの伝言板



『結言』セミナー

法務局では、遺言書をテーマとした「思いをつなげる『結言（ゆいごん）』セミナー」を実施します。

セミナーでは、法務局職員による説明のほか、公証人による公正証書遺言の講演が予定されています。遺言書について興味がある方は、ぜひご参加ください。

《開催日時》11月17日（火）13時～15時20分

《内容》(1)「公正証書遺言について」講演…小田切学公証人(2)「自筆証書遺言書保管制度について」説明…旭川地方法務局稚内支局職員

《会場》(1)法務局会場…稚内市末広5丁目6番1号 稚内地方

合同庁舎地下1階会議室、(2)ウェブ会場…個別に調整《参加人数》(1)法務局会場…20名（完全予約制）、(2)ウェブ会場個別に調整（完全予約制）《参加費》無料

◆申込・お問い合わせ先◆旭川地方法務局稚内支局☎0162(33)1122

春休み海外研修
交流事業参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、春休み海外研修の参加者を募集しています。海外生活を通して国際感覚を養うことを目的としています。初めて海外へ行かれる方も安心して参加できるように、オンライン説明会、事前オリエンテーション、事前研修を行い、しっかりと準備してから出発します。

《研修国》イギリス・オーストラリア・カナダ・サイパン・カンボジア・フィリピン

《内容》ホームステイ・英語研修・学校体験・日本文化紹介・平和学習・地域見学など ※研修国（コース）により体験内容は異なります。

なります。

《日程》令和9年3月26日～4月6日のうちの6～11日間

《説明会》オンライン形式

《対象》小3～高3 ※コースにより対象学年が異なります。

《定員》各10名

《参加費》32万4千円～76万8千円 ※研修国（コース）により異なります。

《締切》1月13日（水）

◆資料請求・お申し込み・お問い合わせ先◆

公益財団法人国際青少年研修協会〒170-0013 東京都豊島区東池袋1-18-1 Tokana Tower 20階☎03(6825)3130 FAX 03(6369)3696

！ てしお温泉「夕映」
臨時休館日について

てしお温泉「夕映」につきまして、施設整備のため、次の期間は臨時休館とさせていただきます。

《期間》11月9日（月）～13日（金）※14日（土）より通常営業

自衛官等募集 のご案内

道内の商工会等で 働きませんか？

■陸上自衛隊高等工科学校生徒

《資格》

- ・推薦：男子で中卒（見込含）17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な成績を修め、学校長が推薦できる者
- ・一般：男子で中卒（見込含）17歳未満の者

《受付期間》

- ・推薦：10月1日（木）～11月27日（金）
- ・一般：10月1日（木）～令和9年1月14日（木）

《試験期日》

- ・推薦：【一次】令和9年1月9日（土）～11日（月祝）※いずれか1日を指定されます。
 - ・一般：【一次】令和9年1月23日（土）・24日（日）、【二次】2月11日（木祝）～14日（日）※いずれか1日を指定されます。
- 《試験会場》受付時にお知らせします。

◆お問い合わせ先◆

自衛隊旭川地方協力本部稚内地域事務所
〒097-0001
稚内市末広5丁目6番1号 稚内地方合同庁舎5階
☎0162（33）1227

道内の商工会及び北海道商工会連合会では、職員候補者を選考する統一試験を実施します。

※天塩商工会の採用試験ではありません。

《Web申込締切》11月15日（日）

《統一試験日》11月29日（日）9時より

《試験合格者の取扱》

・試験の合格者は、「商工会等職員採用候補者名簿」に登載され、採用する商工会等はこの名簿登載者の中から面接のうえ採用いたします。

・本試験に合格することで商工会等の採用が決定するものではありません。

・詳細は、採用専用HPから試験要項等をご確認ください。

《受験資格》

- ・昭和55年4月2日以後に生まれた方
- ・高校卒業以上の学歴を有する方

・日本商工会議所、全国経理学校協会等が主催する簿記検定の3級以上を取得している。または取得される方

・普通自動車運転免許を取得している、または取得される方（A T限定可）

・人事交流による他の商工会等への転勤が可能な方

《試験方法》自宅等のパソコンから受験

《試験応募書類》履歴書（写真貼付）、職務経歴書、作文（いずれも指定様式使用）、卒業証明書または卒業証書写、簿記合格証書写。詳細は、試験要項等をご確認ください。

《書類提出先》

〒060-8607 札幌市中央区北1条西7丁目1 プレスト1・7ビル4階
北海道商工会連合会 総務課

◆お問い合わせ先◆

北海道商工会連合会 総務課
☎011（251）0101
FAX 011（271）4804
✉saiyou@do-shokoren.or.jp

留萌消防組合 職員採用資格試験

■令和9年度（第2回）北留萌消防組合職員採用資格試験

《受験資格》

- ・一般消防職員：【年齢】昭和61年4月2日以降に生まれた方、【学歴】高等学校卒業（専門学校・短大・大学卒業）
- ・救急救命士資格取得者または

取得見込み者…【年齢】昭和61年4月2日以降に生まれた方、【資格】救命士資格者

※日本国籍を有しない者、地方公務員法第16条に該当する者は受験できません。

《受付期間》11月6日（金）まで

※電話等のお問い合わせは8時45分から17時30分まで

※郵送の場合は、締切日の消印まで有効

《試験日時》12月8日（火）
・一般消防職員：9時30分～17時30分

・救急救命士資格取得者または取得見込み者：11時～17時30分
《試験会場》北留萌消防組合消防本部（苫前郡羽幌町南5条4丁目6番地）

◆お問い合わせ先◆

- ・北留萌消防組合消防本部 ☎0164（62）1220
 - ・北留萌消防組合消防署庶務課 ☎0164（62）1246
 - ・北留萌消防組合天塩支署 ☎01632（2）1560
- 《北留萌消防組合ホームページ》
<https://www.kitatumoi.com>

！ 税務署総合窓口の 受付時間のお知らせ

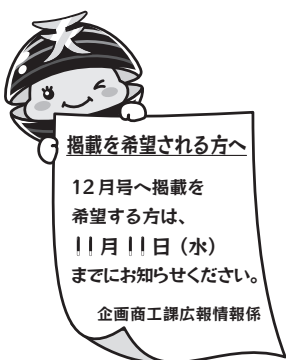
令和8年10月1日以降、全ての税務署で総合窓口における受付時間を原則として9時から15時とすることとしましたので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、総合窓口の受付時間外であっても、開庁時間内（8時30分～17時）に来署された場合には、対応しておりますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いいたします。

税務署に電話で連絡される場合も、お急ぎの場合を除いて受付時間内のご連絡をお願いいたします。

◆お問い合わせ先◆

稚内税務署
☎0162（33）1155



■天塩川河口右岸 海岸侵食対策の要請活動について

天塩川河口右岸における海岸侵食につきましては、侵食の進行により砂嘴が決壊した場合、天塩川汽水域が大きく変容し、漁業への深刻な影響が懸念されることから、本町としても極めて重大な課題と認識しております。これまで北海道と北海道開発局による大型土嚢や仮設消波堤による対策が実施されておりますが、昨年7月には対策箇所北側で侵食の拡大が確認されるなど、引き続き注意を要する状況にございました。

このような状況の中で、本町におきましては、天塩川河口右岸の行政区であります幌延町と、北るもい漁業協同組合と連携し、より実効性のある抜本的な海岸侵食対策の実現に向けて、6月30日に宗谷総合振興局、7月7日に留萌振興局を訪問し、海岸侵食対策に関する要望を行ってまいりました。

また、7月27日には、浅野道議会議員、宗谷総合振興局、留萌振興局、留萌開発建設部及び北るもい漁業協同組合の計21名が参加のもと、現地の視察と意見交換会を実施し、今後海岸侵食が進行し、砂嘴が決壊するなどして天塩川と海がつながるようなことがあれば、天塩川汽水域に大きな影響を与え、シジミをはじめとした本町の重要な水産資源と漁業に甚大な影響を及ぼすおそれがあることから、応急的な対応に加え、さらなる対策の検討が必要であるとの認識

識を関係者間で深めた次第であります。

今後におきましては、各関係者が連携し、天塩川河口右岸の海岸侵食に対する総合的な対策について、漁業者の皆様の意見も十分に踏まえながら、最善の対策を協議してまいります。

■官民連携による高校魅力化の取り組みについて

天塩高等学校の入学者数の減少に伴い、北海道教育委員会では、本年度から一定の期間を高校の特色化や魅力化、入学者確保に取り組み集中取組期間として位置づけ、再編整備を留保することとされております。

本町としましては、天塩高等学校は、単なる生徒の教育の場としての役割にとどまらず、保護者の教育負担の軽減や地域の将来を支える人材を育むという観点から、地域にとつて極めて重要な存在であると考えておりますことから、この度、株式会社内田洋行との官民連携による高校魅力化に向けた協議を開始したところであります。

10月には、同社社員が来町し、天塩高等学校の生徒と直接ふれあい、高校魅力化について意見を聞く場を設けるとともに、天塩中学校では、保護者との対話を通じ、保護者への地元高校への進学意向や高校選択のニーズの把握のほか、天塩小学校の視察を行う予定です。

また、本取組に加え、北海道

教育庁留萌教育局主催のもと、北海道天塩高等学校魅力化向上会議を定期的に開催し、天塩高等学校の一層の魅力化に向けて、関係機関との連携を深めております。

今後、天塩高等学校をはじめとした関係機関との連携はもとより、民間企業が有する知見を最大限活用しながら、官民連携した高校魅力化の取組みを一層進めてまいります。

■新規就農対策について

本町の基幹産業であります酪農の持続性の確保を目指すべく、地域未来交付金を活用し、「新規就農工コシテム構築プロジェクト事業」が本年5月から3年計画により、今春、採用した地域おこし協力隊員の着任と天塩町営農担い手協議会を軸に、始動しております。

このプロジェクトでは新規就農希望者を研修から就農まで一気通貫で支援する仕組みを構築することで、本町への次世代を呼び込む好循環サイクルを生み出し、新規就農につなげることを目的に行うものです。

現在までの実施状況についてですが、新規就農を目指す研修生を募集するため、新規就農フェアへの参加や農業系の高校や大学への訪問、ホクレン研修学校への訪問、また、全国版の新聞取材や農業系の雑誌などに話題を提供し、記事も掲載されております。

これにより、新規就農に関する問い合わせで現在興味関心を示された方で来年度から研修を希望されてい

る世帯が1件、また就農経験がある方が1件、また、酪農関係の学校を卒業され就農を希望の方が1件と現在3件の希望者が出てきており、そのうち、就農経験がある方1件は9月1日より地域おこし協力隊として活動を始めました。また、研修生受入のための住宅の整備や、民間において研修施設を整備する動き、天塩版放牧酪農テキストを整備するため関係する機関との協議、また今後やむを得ず酪農を予定される方の牧場規模などの情報を整理し、新規就農者と既存農家とをつなぐために必要な照会カルテを作成するための情報収集を行っているところであります。

また、今までの新規就農に係る広告・広報を見直し、戦略的に「新規就農者確保につなげる」ため、専門の民間会社へ外部委託により、より強く天塩町の魅力を伝えるための広報プランと発信を行っていく予定であります。

今後、農協など各関係機関と連携し、農業の推進に対して尽力してまいります。

■非常時における民間企業との連携協定について

本町では、これまで、災害時における燃料等の供給、物資の輸送、自治体間の相互応援など、災害時等の対応に関する各種協定を締結し、官民連携体制の強化に努めてきております。

その中で、去る7月13日におきまして、先方の意向により締結式は

行っておりませんが、多くの生活物資を取り扱うDCM「コト株式会社」様のご理解をいただき、「災害時における応急生活物資供給の協力に関する協定」を締結いたしました。本協定は、本町の要請に基づき、同社が調達可能な範囲において、食糧品・医療用品・寝具や衣服、日用品その他物資の供給についてご協力いただくことにより、災害時に必要となる生活物資の円滑な調達を図るものであります。

また、9月5日の天塩町防災訓練の際に、無人航空機、いわゆるドローンを活用した社会貢献活動に熱心な、留萌市の土木建設会社、興北建設株式会社様と「無人航空機の活用に関する協定」を締結いたしました。

本協定は、本町の要請に基づき、同社が所有するドローンを活用し、行方不明者の捜索や、人の立ち入ることが難しい場所の状況把握及び物資輸送など、町民の生命、身体及び財産の保護に大いに役立つものと考えます。

両事業者に対しましては、地域の安全な暮らしを守る体制構築へのご理解とご協力賜りましたこと、深く感謝を申し上げる次第であります。

今後におきましては、町民の暮らしを守るため、民間事業者をはじめとする関係機関との連携のさらなる強化・拡大を図り、体制の充実に努めてまいります。

寒くなってきました

天塩町地域おこし協力隊の小林と佐久間です。あっという間に寒くなって、びっくりしています。

今月もお話したいことがたくさんありますので、その中からいくつかお届けします。

① 啓徳小学校の再活用について

天塩町にとって、廃校を公的に利活用するのは初めての試みかと思います。まず私たちにできることとして、関係する法律や制度の確認を進めています（蓋を開けてみたら、スタートラインに立つまでが大変でした）。また、空いた時間に校舎の清掃も続けています。たくさんの思い出が根付いている場所だからこそ、地域のみなさんの声をふまえながら活用の可能性を探っていきます。地域に開かれた、いろいろなことに挑戦したり交流できる場所になればと思っています。また報告しますので、「こんなことをやってみたい」などありましたら、ぜひお聞かせください。

② 天塩町の植生を残していく活動について

さく葉標本（押し花標本）の作法を学ぶため、東京都立大学 牧野標本館（収蔵数 50 万点超え！）の加藤助教を訪ねました。観察・記録から採集・標本化まで、みっちり教えていただきました。今後も標本をお送りして、（厳しく）ご指導いただけることになりました。また、天塩町の植生調査を進める中で、オオハンゴンソウなどの特定外来生物がかなり広がっていることが分かりました。放っておくと、町の生態系や農業に影響が出るおそれがあります。そこで来年、みんなで抜き取るイベント（ストレス解消にもなります）を企画したいと考えています。

③ その他

町民文化祭の作品展に、小林は写真、佐久間は彫金のアクセサリーを出展しました。準備の段階からたくさんの方に声をかけていただき、とても嬉しかったです。ありがとうございました。

これから寒さが厳しくなりますが、どうぞお体に気をつけてお過ごしください。引き続き、よろしくお願いいたします。



町民カレンダー

- ・日程は変更となる場合があります。
- ・ごみは当日の朝8時までに出してください。
- ・11月の回覧日は11日と25日です。
- ・あいあいクラブ・・・こども園▶火～木、雄信内▶月

令和8年 11月

日	月	火	水	木	金	土
休み	生ごみ ペットのふん	一般ごみ	資源ごみ 紙おむつ等 衣類等	生ごみ ペットのふん	農村地区	休み
11月 1	2	《文化の日》 3	4 ●11月粗大ごみ収集 申込締切日 ※年度内最終 ☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～12時	5	6 ●11月粗大ごみ収集日 ※年度内最終	7 ○こども園お遊戯会
8 ●糖尿病について 知ろうカフェ [ふれあいセンター] 10時30分 ～11時30分 	9	10 《町内回覧日》 てしお温泉「夕映」メンテナンス休館（9日～13日）	11 ●母子寡婦会バス停 サロン [6丁目バスターミナル] 11時～15時 ●運転免許更新時講習 [社会福祉会館] ・初回 10時 ・優良 13時 ・一般 13時45分 ・違反 15時	12 + 眼科外来	13 ☆いきいきサロン [雄信内老人憩いの家] 10時～12時	14
15 + 眼科外来	16	17 ●地上デジタルテレビ放送設備メンテナンス ※詳しくは「暮らしのお知らせ」をご覧ください。	18	19	20 ○託児の日 + 小児科外来 ○乳児健診 9時10分 ○5歳児健診 9時	21
22 《勤労感謝の日》	23	24 《町内回覧日》	25 ☆いきいきサロン [老人福祉センター] 10時～12時	26 + 産婦人科外来	27	28
29 ●地域福祉大会 [社会福祉会館] ●Te to Te + クリスマスキッズマルシェ [サニースペース]	30 ☆はつらつクラブ [ふれあいセンター] 13時30分～15時	12月 1	2	3	4	5

立つことから始める運動習慣 ～ 運動は未来の自分への「積立投資」～

筋肉は何歳からでも「伸びしろ」あり！

「もう歳だから、運動しても筋肉なんてつかないでしょ？」——よく聞く言葉です。でも、それは筋肉に少し失礼かもしれません。

年齢とともに筋肉は減りやすくなりますが、**年齢を重ねても筋肉は運動に反応します**。65歳以上を対象とした研究でも、筋力トレーニングによって筋肉の大きさや筋力が改善することが確認されています。

目指すのはムキムキな身体ではありません。「立つ」「歩く」「階段を上る」「買い物に出かける」。そんな日常を、自分の力で続けられることが大切です。

歳をとったら筋肉はつかない？

年齢を重ねても筋肉は運動に反応します！

運動の効果は足腰だけではなくありません。筋肉は、血液中のブドウ糖を取り込んで使う、いわば「糖の消費工場」です。身体を動かすと筋肉によるブドウ糖の利用が増え、血糖値の上昇を抑える助けになります。

定期的な身体活動は、血糖管理や2型糖尿病の予防にも役立ちます。

特に食後に少し歩いたり、身体を動かしたりすることは、食後の血糖値の上昇を抑える助けになります。

血糖対策のコツ

食後に少し動く。座りっぱなしを減らす。

最近「長時間の座りっぱなしを減らす」ことも大切だと考えられています。糖尿病のある方やそのリスクがある方では、長く座り続けず、少なくとも30分ごとに立つ・少し歩くなどして中断することが勧められています。

「30分運動できないから今日はゼロ」ではありません。テレビの途中に立つ、台所まで歩く。そんな小さな活動にも意味があります。

厚生労働省では、高齢者にも「今より少しでも多く身体を動かす」ことを基本に、筋力トレーニングを週2～3日行うことを勧めています。

とはいえ、「毎日たくさん運動しよう！」「と言われると、始める前から疲れてしまいます。そこで、ひとつだけ始めるならおすすめしたいのが、「椅子からの立ち上がり運動」です。

筋肉にも「NISA」を？

運動は、未来の自分への「積立投資」です。

NISAで積立投資をするように、身体づくりも一度に頑張るより、無理のない範囲でコツコツ続けることが大切です。

今日の5回が、将来の「歩ける」「自分で出かけられる」を支える力になります。

三日坊主でも大丈夫。四日目から、また積み立てればいいのです。

(文責 理学療法士 高田拓幸)

未来の自分に、今日は5回だけ投資しておこう！

まずは5回。余裕があれば10回。週2～3日から始めてみましょう。

椅子からの立ち上がり運動

太ももや尻など、歩くために大切な筋肉をまとめて使います！

①座る



安定した椅子を壁につけ、足は肩幅程度に開きます。

②立ち上がる



少し前かがみになり、ゆっくり立ち上がります。

③ゆっくり座る



勢いを付けず、ゆっくり安全に座ります。

難しい場合は、肘掛けや座面に手をついても構いません。痛み・ふらつきがあるときは無理をしないでください。



※膝や腰に強い痛みがある方、ふらつきがある方、糖尿病などで治療中の方は、無理をせず、運動を始める・増やす際に医師や理学療法士などへご相談ください。



こんにちは保健師です

健康診断を受けたみなさま、
健診結果は確認しましたか？



「終わったから「安心」と結果用紙をそのまましまっけていませんか？」



「去年より高かった数値があるけど基準値内」「精検票はなかったから大丈夫」「血糖値の数値、ギリギリセーフだった」などと安心していても、精検票が出たけど怖くて病院に行けていない方も、検査を受けて終わりではなくむしろ結果が大切です！

健診結果は
何を見てる？



(1)おなかのまわり(腹囲)・・・内臓脂肪がたまりすぎていないかをチェックします。
(2)血液のサラサラ度(血糖・脂質)・・・血管がドロドロになって傷ついていないか、甘いものや脂っこいものが体に負担をかけていないかを調べます。
(3)血圧・・・血管にかかっている負担が大きすぎないかを見ています。
病気を見つけるためだけでなく、「このままだと数年後にどんな生活習慣病になりやすいか」の未来予測でもあります。

天塩町民の
健診結果は？



天塩町が他の市町村より高い項目はBMIやメタボの項目です。(国保の方に限る)

ただ体重が多い、おなか回りが大きいというだけであればただの肥満なのですが、肥満はいろいろな病気を引き起こす原因となってしまうのです。

天塩町では高血圧や糖尿病の方が多くいますが、肥満が原因である可能性も高いと考えています。



なぜ太るんだろう？



食事などで体に入ってきたカロリーが、運動や日常生活で使い切るカロリーを上回ってしまうために起こります。(下図)

余ったカロリーは脂肪として体に蓄えられ、太る原因となります。年齢とともに基礎代謝(何もなくても消費するカロリー)が低下すると、若い頃と同じ食事も太りやすい状況になりますし、デスクワークな

どで体を動かす機会が減ると消費カロリーがさらに減少し、太りやすくなります。
この積み重ねを繰り返し、体重が増えてしまうのです。

健康で自分らしく
生きるために必要な
生活習慣のヒント



食事は生きるために必要なものです。

しかし健康のために制限された食事だけでは物足りないこともあると思います。甘いものやお酒などの嗜好品は、生活に彩りを与えてくれる大切な楽しみです。

消費カロリー



動く

摂取カロリー



食べる



摂取カロリーを減らすのは簡単なことではありませんが、うまく付き合っていく方法を知りたいと思いませんか？

第5回
糖尿病を知ろうCafe
開催決定！



糖質オフのお菓子やおいしいコーヒー、健康茶等を準備しています。お誘い合わせの上、ぜひご予約ください！



天塩町立病院 糖尿病外来の続木医師による、毎年大好評の講演会です。

お菓子やお酒、たばことうまく付き合うヒントを知ることが出来ます！糖尿病でなくても、生活の参考になるお話となっています！みなさまのご予約、お待ちしております。



フロアカーリング全国大会入賞



▲天塩町から参加し、5位、6位で入賞した2チーム8名

9月20日、十勝管内新得町で開催された第27回全国フロアカーリング交流大会（計40チーム参加）に天塩町から出場した2チームがフォース（4人チーム）で5位、6位の入賞を果たしました。フロアカーリングとは、体育館の床の上で専用のストーンを投げ合って得点を競うユニークスポーツです。発祥の地・新得町では毎年全国大会が開催され、今回は宮崎県から参加したチームも、3年連続で出場した天塩チーム代表の岩澤貴之さんは「入賞してとても嬉しい。9月に4名が加入して、会員が16名に増えた。健康や仲間との交流のため、今後も競技を楽しんでいきたい」と話しました。



NZ酪農専門家来町での勉強会



▲高原牧場で行われた放牧酪農現地勉強会

世界最大の乳製品輸出国であるニュージーランド（NZ）政府、同国乳業最大手フオンテラ社日本法人、ファームエイジ（株）が北海道とホクレンの協力により「ニュージーランド北海道酪農協力プロジェクト」が進められています。同プロジェクトの一環でNZ最大の酪農研究開発期間でチーフサイエンス・アドバイザーを歴任したコンサルタントのブルース・ソロルド氏を招聘し、現地勉強会が9月13日、町内の高原牧場で開催され、道内の酪農家や新規就農希望者ら約30人が参加しました。同牧場を経営する高原弘雄さんが、定量的な計測方法を用いた草地管理や飼養業務の効率化などについての解説を行い、参加者との質疑応答、意見交換を行いました。



赤い羽根チャリティPG 交流会



▲プレーを楽しむ参加者ら

9月27日、天塩町社会福祉協議会主催の「赤い羽根チャリティパークゴルフ交流会」が町運動公園で開催され、町内外の愛好家や社協職員を含む20名が参加しました。3コース・27ホールを回って腕前を競い、今年は宇野幸彦さんがホールインワンを決めました。この交流会の参加費の一部は町共同募金委員会に寄付され、天塩町内の様々な事業に活用されます。

【大会結果】《優勝》清水目征晴さん、《準優勝》柏木信幸さん、《ニアピン賞》渡辺英則さん、辻村はる子さん、《ホールインワン》宇野幸彦さん



食と音楽を楽しむ「てしお市」



▲合いの手を入れて盛り上がる観客

9月26日、天塩商工会主催・中川ミュージック企画協力による「てしお市」が、道の駅てしお南側広場で開催されました。町内の飲食店による海鮮丼やスイーツ、トロピカルジュースなどの販売、商工会女性部によるフリーマーケット、町内で生産されている平飼卵の販売が行われたほか、中川町や羽幌町など近隣で活動する音楽ユニット計10組によるライブも開催。15時過ぎに閉幕を迎えるまで、食べて飲んで歌って大いに賑わいました。



園児らが防火呼びかけパレード



▲天塩川歴史資料館の前を通過するパレード隊列

9月30日、町認定こども園おひさまの園児ら約60名で構成される「天塩町幼年消防クラブ」の防火歩行パレードが行われました。北留萌消防組合消防署天塩支署を出発したパレード隊列は、指令広報車と「てしお仮面」を先頭に「戸締り用心 火の用心」の音楽を奏でながら、こども園までの約800mを行進しました。沿道には保護者や近隣住民が集まってパレードを見守り、女性消防団員らは啓発グッズを配布して火の用心を呼びかけました。



郵便局夫人会がタオル寄贈



▲寄贈に訪れた留萌地区郵便局夫人会の会員ら

留萌管内の27郵便局の各郵便局長の夫人27名で組織されている留萌地区郵便局夫人会（会長・増毛郵便局・長谷川妃代美）が9月29日、天塩町社会福祉協議会を訪れ、タオル約160枚を寄贈しました。同会は毎年、ボランティア活動の一環として管内各市町村の福祉・介護施設にタオルを寄贈しており、今年は天塩社協に贈られることになりました。天塩社協の長瀬啓嗣会長は「有効に使わせていただきたいと思います」と感謝の言葉を述べました。



▲10月7日に行われた感謝状贈呈式

地域貢献企業 のご紹介

のご紹介



地域貢献企業をご紹介します。地域振興のためご尽力いただきましたことに深く感謝申し上げます。

《天塩町立国民健康保険病院・外構フェンス塗装》
株式会社瀬越組



天塩フェニックス全道大会出場



▲出場報告に訪れた四戸さん

町内のバレーボール少年団「天塩フェニックス」は、10月17・18日に江別市で開催される「ななかまど杯第32回北海道小学生バレーボール大会」と、10月31日・11月1日に名寄市・士別市で開催される「イエスタ杯第46回北海道小学生バレーボール道北大大会」に出場することが決まり、10月9日に吉田町長へ出場報告を行いました。インフルエンザの流行により団員1名での来庁となりましたが、5年生の四戸香歩さんは「得意のサーブでチームの勝利に貢献したい」と意気込みを語りました。



未成年さん いらっしゃい!

同級生や
職場の同い年と
一緒でもOK!

広報てしお新年号の年男・年女企画にご協力いただける未成年さんを募集します! いま頑張っていることや今後の抱負を教えてください。1人では恥ずかしい……という方は、同い年の仲間を誘っていただいてもOK!
12年に一度の貴重な機会、記念に紙面を賑やかしてみませんか?

申込はGoogleフォームから▶



戸籍のお知らせ

※掲載にご同意いただいた方のみ掲載しておりますので、ご了承願います。

★お誕生おめでとうございます

(山手裏通8)

吉田 蛭さん

涉さん・智穂さんの二男

●結婚おめでとうございます

(海岸通12)

國井 政宏さん
檜野 真夕さん

◆ごめいふくをお祈りします

(緑陽団地)

吉岡 都さん (83歳)

(山手裏通4)

友廣 昭二さん (73歳)

(山手通6)

竹谷 英明さん (92歳)

(新川団地)

高木 直樹さん (60歳)

(南町)

太田 友子さん (87歳)

ご厚志のご紹介

■天塩町へ

新栄通5 民宿さとう様

■天塩町社会福祉協議会 愛情銀行へ

山手裏通11 吉岡雄二さん

山手裏通4 友廣睦子さん

山手通6 竹谷英子さん

札幌市 太田真さん

■天塩町社会福祉協議会へ

留萌地区郵便局長夫人会様

山手通2 吉田記代子さん

■恵愛荘へ

天塩町 天塩町母子寡婦会様

天塩町 地域支援合いサロンみくる様

新地通10 堺美代子さん

編集後記

♪いつも「広報てしお」をご愛読いただきありがとうございます。広報担当の菅野です。
♪学芸会で2年生が演じた「きつねのおきやくさま」は、私が小学生の頃(約30年前)にも教科書に載っていた名作です。「ごんぎつね」「雪渡り」「狐の窓」など、国語の教科書にはキツネを主役にした物語が多く載っていた覚えがあります。人間を化かしたり騙したり、時に友情を育んだりもするユーモラスな姿は、昔から人間にとって身近な存在だったからこそのでしょう。キツネは天塩の市街地でも見かけますが、くれぐれも触ったり、食べ物をあげたりしないでくださいね!
♪広報紙への記事掲載や取材のご依頼などございましたら、企画商工課広報情報係までご連絡ください。

ひとのうごき



---人口---
2,484人 (-11)
男1,277人 (-6)
女1,207人 (-5)
※うち外国人登録人口 92人

---世帯数---
1,405世帯 (-7)
(令和8年9月30日現在)



公式LINE 配信中!

◀友だち登録はこちらから!

今月の納税

納期

11/30

- ・町道民税 (6期)
- ・国民健康保険税 (6期)
- ・固定資産税 (4期)



App Store (iOSの方)

防災情報配信システム
@InfoCanal
(アットインフォカナル)
ダウンロードはこちらから!



Google Play (AndroidOSの方)

